



ŠKOLENÍ
PORADENSTVÍ
TEAMBUILDING
KOUČINK

TEAMBUILDING S NTI

Kam až z Ještědu dohlédnete,
tam pro vás uděláme teambuilding!



NTI - consulting, s.r.o.
Rumjancevova 696/3
460 01 Liberec

E info@nti.cz
T +420 485 107 483
www.nti.cz



Školení,
které Vás baví!

PŘEHLED PROGRAMŮ



NEJOBLÍBENĚJŠÍ

[přejdi](#)

Zážitkem k týmové práci – WS + TB
Houstone, máme problém!
Tour de Trosky / Bezděz / Ještěd / Hamr
Garden šampionát netradičních sportů
Čarostřelci od Velké Jizery
Záhada Dr. Entila



TÝMOVÉ – KONSTRUKČNÍ KREATIVNÍ

[přejdi](#)

Klusáci
Bridgebuilding – mezitýmové mosty
Angry Birds
Hmyzí domky



SPORTOVNÍ (NE)SOUTĚŽNÍ

[přejdi](#)

Živé monopoly
Mountain bike orienteering
Tajemství řeky
Outdoorová kavárna



S PŘÍBĚHEM – ŠIFRY, KÓDY, V POHYBU

[přejdi](#)

City Game
Operace Genesis
Crime story
Vynález sira Davida
Špiónský den
Cesta velikánů a legend



KREATIVNÍ – DIVADLO, IMPRO

[přejdi](#)

Divadlo
IMPRObuilding



ÚNIK NA MEJDAN

[přejdi](#)

Únik na mejdan: Ještědský duch
Únik na vánoční mejdan: Zmizení trpaslíka



SPECIÁLNÍ PROGRAMY

[přejdi](#)

Test Your Team
Noční teambuilding
Poděkování zaměstnancům
Mindfull Walk / Mindfulness



VEČERNÍ TÝMOVÉ PROGRAMY

[přejdi](#)





Zážitkem k týmové práci

Moderované **workshopy kombinované s outdoorem** od managementu po pracovní týmy různé velikosti.

- Program má **daný pracovní workshopový rámec**, v rámci kterého se řeší konkrétní požadavky týmu.
- Pracovní části jsou **zkombinované s outdoorovými teambuildingovými** částmi, při kterých se utužuje týmový duch
- Workshopové části programu jsou vedeny **interaktivní** formou nezávislým moderátorem.
- Teambuildingové bloky vedou ke sjednocení týmu v probírané problematice a **podpoře týmové spolupráce**
- Nejčastější formy
 - manažerské výjezdy
 - týmový workshop
 - mezitýmový workshop

Hlavní cíl: **řešitelský pracovní workshop doplněný o prvky teambuildingových aktivit vedoucích ke zlepšení týmové práce**



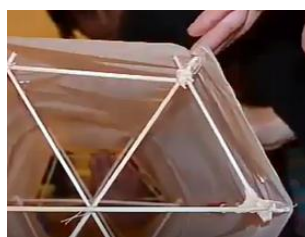


Houston, máme problém!

Program inspirovaný prvními lety do vesmíru je zaměřen na stavbu vesmírné lodi. Vhodný je obzvláště pro výrobní a další společnosti, ve kterých se na **výsledném produktu/službě podílí několik oddělení** a jejich spolupráce má výrazný vliv na celkové řešení.

- V první fázi čeká týmy **série venkovních „vesmírných“ týmových úkolů**, po jejichž splnění získají **návod a materiál na stavu** vesmírné rakety
- Návod máte, sklad materiálu je otevřen...má to však háček... Tak, jako ve firmách, i zde budou **účastníci součástí jen 1 menšího týmu** stavějícího jen část rakety.
- Pro **společný úspěch** bude záležet jak na šikovných ručičkách, tak na bystrých hlavách, rychlých spojkách, předávání informací, designových vychytávkách, komunikaci....
- **Podaří se týmu** postavit společně raketu? Vzletí? (pozn.: Raketa připoutána pro zamezení odletu do atmosféry)
- Následuje **reflexe** týmové spolupráce a komunikace

Hlavní cíl: **program pro podporu týmové spolupráce a komunikace, sounáležitosti a tahu na společný výsledek**





le TOUR: Tour de Trosky / Bezděz / Ještěd / Hamr

Zážitkový výlet na koloběžkách / kolech / pěšky s pestrými týmovými úkoly.

Inspirováno Tour de France a zároveň atmosférou kraje Podještědí

- Trasa tour a způsob přesunu na etapách je zvolen **s ohledem na fyzické možnosti** všech účastníků, v ojedinělých případech možno vč. elektrokoloběžek / elektrokol
- Tour je pojata dle předchozí dohody **soutěžně či nesoutěžně**.
- Peloton se po většinu času pohybuje společně (do 20 osob) či v týmech
- **Originální trasy** dle zvolené lokality, možnost naplánovat ve vámi zvolené lokalitě
- Na **trase připravené na míru** vás čekají týmová stanoviště s **pestrými úkoly**, které prověří týmovou spolupráci, komunikaci a kreativitu.
- Aktivita budou mít i **různý charakter** z pohledu zapojení účastníků, některé budou **týmové**, jiné výhradně pro **jednotlivce**, jindy zase bude nutné **spojit se s konkurenčním týmem**.
- Užijete si **koloběžky či kola** - mapy - skály - tajuplná zákoutí - vodu - lodičky - šifry i medaile.
- Vhodné doplnit **vítěznou odměnou dojezdu**, vyhlášením tour

Hlavní cíl: **netradiční společný zážitek, posílení zdravé míry soutěživosti i týmového ducha aktivním pohybem**





Šampionát netradičních sportů

Porovnejte své týmové síly a **elán v netradičních hrách!**

Zažijte, co jste ještě nezažili, **zdravě si zasoutěžte** a vše společně oslavte.

- **NEJ oblíbenější lehce sportovní teambuilding** obzvláště vhodný pro společnosti, které s teambuildingem začínají
- **Bavit se, soutěžit a vyzkoušet si sporty či hry**, o kterých jste nikdy neslyšeli, nebo které jste si přáli vyzkoušet, být **pohromadě**
- Čekají vás rozmanité **sportovní i nesportovní aktivity** ze široké palety možností dle elánu i dispozic vašeho týmu. Bude potřeba zapojit **nejen tělo, ale i hlavu a týmovou spolupráci**.
- Znáte kin-ball, ringo, kubb, mölkky, bretaňskou hru s puký, stolní curling, pozemní hokej, frisbee golf, footgolf, rollors, dropin hood, Tournament of Knights a mnoho dalších? Že nevíte, oč jde? Nevadí...nechte se unést týmovou energií a **chutí si s úsměvem zasoutěžit** 😊
- **Menší týmy** mohou být stanoveny předem (ve spolupráci se zadavatelem) či losem. Díky **rotaci** se týmy potkají s dalšími jinými týmy na různých kláních, což **podpoří vzájemné interakce velkého počtu osob v krátkém čase**.
- **Pohár čeká vítěze a drobné ceny i pro poražené**. Nakonec, není tak důležitý výsledek, jako ta zábava kolem celého šampionátu!

Hlavní cíl: **zábava, hravost, společné zážitky a zdravá soutěživost s odměnou**



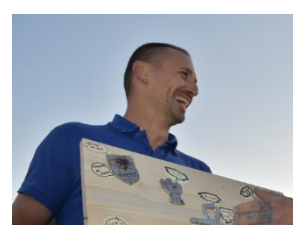


Čarostřelci od Velké Jizery

Tajemný příběh o pytlácích, kteří odlévali zázračné kule, provází účastníky v **originální a poutavé hře z Jizerských hor**.

- Na začátku obdrží týmy zadání celé hry a úvodní indicie. Musí si vytvořit **dobrou týmovou taktiku**, aby dosáhli požadovaného cíle.
- Tým putuje okolním krajem, na trase **získává pomůcky** potřebné k odlévání olova **plněním týmových úkolů** a nalezením správných míst v okolí.
- V závěru navštíví „tavírnu“, kde účastníci vymyslí, vytesají a odlíjí **týmové symboly** a prolomí tak kletbu čarostřelců...
- Na své si přijdou šikovné hlavy i ruce, kreativci i logici!
- Každý **tým tvoří část poselství/hodnot** – všichni společně utvoří celek
- Program **graduje do závěrečného společného díla všech** a společné oslavy prolomení kletby vč. odměny

Hlavní cíl: **program pro podporu týmové spolupráce, komunikace, týmového myšlení a jednotného společného výsledku s jizerskohorskou legendou**





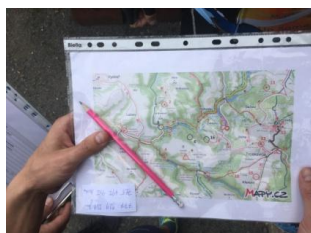
Záhada Dr. Entila

Venkovní hra na motivy **únikových her** při týmovém **hledání léku na dobrou náladu**.

NEJoblíbenější outdoor únikovka: **Šifry, kódy, indicie**...Co vám zanechal Dr. Entil?

- Program je koncipován jako dobrodružství, kdy jsou účastníci vtaženi do záhady se zápletkou o hledání léku na dobrou náladu.
- Jde o **zábavnou logickou orientační hru v přírodě** po místech, která vám byla doposud ukryta...
- Účastníky čeká **mapa, šifry, indicie a pestrá škála situací a týmových úkolů**.
- Každá získaná indicie vás zavede dál a pomůže vám odkrýt **společně finální tajemství**.
- Originální trasy uzpůsobené vámi preferované lokalitě
- Volně **inspirováno únikovými hrami**
- Po úspěšném vyřešení záhady čeká tým **odměna obsahující drobný dárek pro každého** jednotlivce. Odměna týmů však není jediná!

Hlavní cíl: **netradiční společný zážitek při outdoor hře a oslava úspěchu všech jako jednoho týmu**





Klusáci

Kreativní souboj týmů ve výrobě závodních vozíků pro klusáky!

...a nakonec není až tak důležité, kdo vyhraje, ale hlavně ta **legrace při celé akci**

- V první fázi tým čeká plnění **rozmanitých týmových aktivit**, za které následně tým nakupuje materiál na stavbu závodního vozíku.
- Druhá fáze je **kreativní stavba vozíku** dle zadání, které však poskytuje dostatek **prostoru pro invenci**, takže každý vozík je originál.
- Své místo si najdou technici, soutěživci i kreativci.
- Slalom, sprint, zpěvný klus a další **závody klusáků jsou vrcholem** tohoto programu.
- **A závod, to je festival zábavy i napětí!**
- Při celodenním harmonogramu je program doplněn o hru „**Živé monopoly, resp. Živé sázky a dostihy**“ na motivy známé stolní hry přenesené do **živé hry týmů**, která týmy dynamicky uvádí do prostřední koňských závodů!

Hlavní cíl: **rozvoj týmové práce a kreativity při realizaci společného projektu, podpora zdravé soutěživosti a týmového veselí**





Bridgebuilding - mezitýmové mosty

Zručnost i kreativita, design i funkčnost, poselství mostu.

Týmový projekt, do kterého vám vstupují změny tak, jako v reálném životě.

- Týmový kreativní projektový úkol – stavba mostů za měnících se podmínek
- Program, při kterém musí týmy zapojit svou zručnost i kreativitu, vymyslet nápaditý design mostu, funkčnost i týmové poselství mostu.
- A to vše v **omezeném čase, s omezenými zdroji, měnícími se podmínkami** – jako v životě a firemních podmínkách.
- Odměnou bude **společný úspěch!**
- Myšlenka mostů vytváří **paralelu mezi spojením oddělených lokací, týmů, oddělení** a vzájemné spolupráce.
- Lze realizovat outdoor i indoor.

Hlavní cíl: **refresh týmu, při kterém si otestujete spolupráci, komunikaci, reakci na neplánované změny a společný tah na branku**





Angry Birds

Konstrukční kreativní úkol týmů - stavba střílečky na angry birds.

Kdo postaví funkční střílečku? Komu poletí nejdál? A kdo udělá nejlepší antré?

- Tým čeká **konstrukční kreativní úkol** s představením a otestováním řešení za podpory ostatních 😊
 - stavba **střílečky na „angry birds“** jen z přiděleného materiálu
 - omezený čas
 - galerie návrhů
 - představení týmových výtvorů
 - **test a souboj funkčnosti**
 - ocenění výherců i zúčastněných 😊
- zážitek celé skupiny prostřednictvím společného finále
- program doprovázen tematickými týmovými úkoly dle délky programu

Hlavní cíl: **hravý program podporující kreativitu, nenásilnou soutěživost, týmové grande finále**





Hmyzí domky – Sekorovy příběhy

Program je volně inspirován příběhy Ondřeje Sekory.

Kreativní stavba hmyzích hotelů s **týmovým i filantropickým posláním.**

- Soutěží klání menších týmů ve **stavbě hmyzích domků**, zároveň v sobě program nese **filantropické poslání, hravost, veselí.**
- Na své si přijdou kreativci, šikovné ručičky, veselá mysl, dobré srdce i praktické myšlení.
- Nejde jen o stavbu hmyzího hotelu, **týmovou spolupráci na projektu**, ale též o představení vašeho výtvoru ostatním kolegům a získání „bodů“ pro váš tým v hodnocení poroty.
- Bude prostor nejen pro preciznost při konstrukci celé stavby, ale i pro fantazii a schopnosti jazykově se vyjádřit na společném příběhu, který bude součástí díla.
- Tvorba však nebude jen tak lehká, s vámi/proti vám bude hrát: **omezený čas, omezené zdroje, kritéria hodnocení** jako funkčnost, design, nápad, příběh z hmyzí říše aj., kreativní zakomponování loga vaší společnosti
- Tím však program nekončí. Následuje finální etapa, a to dohoda, **co s hmyzími domky** – kam poputují pro splnění svého účelu, čímž bude podpořena filantropická stránka celého programu. Odvezete si je k vám do firmy? Věnujete je seniorům? ... Následuje ocenění společného úsilí.

Hlavní cíl: **Podpoření kreativní spolupráce, hravosti i efektivní týmová spolupráce a filantropie.**





Živé monopoly

Oblíbená desková hra přenesená do **živé dynamické hry týmů**

Týmová hravost, zdravé míra soutěživosti a **radost z drobných úspěchů!**

- Živé monopoly jsou obdobou deskové **hry monopoly** přenesenou do **dynamické živé hry týmů**, plnění drobných výzev, strategie kupování statků a boje o vítězství.
- Který tým **vydělá nejvíce** tvrdou prací? Který tým je **nejlepší stratég** a **obchodník**? A kdo si umí společně zazpívat?
- Svou roli při hře hraje i **čas, priority, rozhodování**.
- A nakonec není až tak důležité, kdo vyhraje, ale hlavně ta **legrace při celé akci**.
- Týmy jsou po celou dobu poblíž sebe s **vzájemnou interakcí**.
- Počet „herních“ stanovišť a počet osob v týmu stanoven dle finálního počtu osob

Hlavní cíl: **podpoření týmové dynamiky, spolupráce a rozhodování ve strategické hře pojaté vesele**





Mountain bike orienteering (MTBO)

Orientační závod týmů na kolech okořeněný rozmanitými týmovými úkoly.

NEJoblíbenější sportovní program pro aktivní týmy, vášnivé i rekreační cyklisty

- Týmy hledají v terénu **kontroly a plní rozmanité úkoly.**
- Týmy čeká navštívení těch nejpoutavějších míst i zapomenutých zákoutí dané lokality
- Kontroly jsou **různé obtížnosti a zaměření**, například matematická, vodní, lezecká, řešitelská, konstrukční a další.
- Průběh programu: seznámení s pravidly a zadáním - volba strategie - orientační cyklistika s plněním úkolů - vyhlášení týmů
- Účastní se několik týmů, které mají naprostou **svobodu ve volbě strategie i tempa**

Hlavní cíl: **společné zážitky při aktivní relaxaci na kole a zdravé míře soutěživosti, podpora týmové spolupráce a vzájemné podpory a ohleduplnosti**





Tajemství řeky

Společná **jízda na raftu utuží vztahy**, i když nejde o průjezd divokými peřejemi

- Někdy je příjemné se nechat jen tak unášet proudem a jindy je třeba **vystoupit a ukázat, co náš tým zvládne**.
- Co tým čeká: výroba vlajky - plavba po řece - **přístavy s týmovými úkoly** – společné finále
- Několik posádek, které se potkávají v přístavech, zvládá týmový uzel, vztyčení stěžně, luštění a šifrování, slanění, průzkum štol a další **tematické vodácké úkoly**
- úkoly mají různý charakter od týmových výzev po kreativní invence
- ...a posezení v malebné hospůdce nad dobrou rybou je příjemné zakončení vodáckého dne.

Hlavní cíl: **společné zážitky, pohoda a relaxace na řece i lehce soutěžní povzbuzení a týmový duch**





Outdoorová kavárna

Nechte kolegy vybrat dle jejich **preferencí** a užijte si **program na míru**.

- Hledáte program, který vychází vstříc **preferencí zaměstnanců**? Nechcete mít příliš organizovaný program? Začínáte s teambuildingem? Pak je outdoorová kavárna to pravé!
 - **klasické hry** a sporty
 - outdoor **únikovka**
 - naučte se **orientační běh**
 - **discgolf či golf** s profi instruktorem
 - netradiční **garden sportíky**
 - společná **jóga či relaxační** protažení
 - **kola či koloběžky**
 - aj.
- K tomu **společný dynamický úvod** a **společné finále**
- Finále je možné spojit s přeměnou výherních bodů **pro dobrou věc** pro podporu týmové soudržnosti.





City Game Liberec

Zábavná **logická orientační hra** v centru města s **dobrodružnou zápletkou**.

- Prožijte **dobrodružství v centru** Liberce a nechte se na pohltit záhadou s detektivní nebo historickou zápletkou.
- Čeká Vás cesta temnými zákoutími, krásnými a mnohdy tajemnými ulicemi, věžemi, sklepením či podzemím města (dle časových možností týmu)
- Hra plná **výzev, šifer a úkolů**, získávání indicií, vyřešení záhady i společná oslava
- **Délka trasy** cca 3 km je způsobena dle času, týmových dispozic, přání
- **Časová náročnost** cca 3 hodiny či dle dohody
- Ukončení možno naplánovat na vámi preferované místo, kde plánujete následující týmové posezení v hospůdce
- Alternativně i jiná města dle dohody

Hlavní cíl: **atraktivní restart a odreagování se, oslava společného úspěchu, načerpání energie z netradičních zážitků**





Operace Genesis

Náročná týmová výzva! Časová osa lidstva degeneruje. Bájný pták Fénix vymírá. Vydejte se na cestu přes 4 epochy a zachraňte poslední vejce Fénixe.

Vy jste záchrana!

- **Příběh:** časová osa lidstva degeneruje díky vyhynutí bájného Fénixe (vznešeného ptáka z barokních legend), který v klíčových momentech historie svou přítomností inspiroval lidstvo k pokroku
- **Týmovým úkolem** je najít jeho poslední dochované vejce, získat technologii ze čtyř zásadních epoch a katapultovat jej skrz trhlinu v časoprostoru zpět do hnízda historie.
- **4 Epochy:** Vynález knihtisku / Dobytí vesmíru / Doba temna / Epopej
- **„Teleporty“** jsou skvělým způsobem, jak udržet týmovou dynamiku a propojit jednotlivé epochy. Jsou to momenty, kdy se tým musí fyzicky i mentálně „přemostit“ do jiného času a změny.
- Velké finále a závěrečný odpal je moment, ke kterému směřovalo **celé úsilí týmu!**

Hlavní cíl: **Podpora týmové akce a dynamiky s cílem dosáhnout týmové vítězství.**





Crime Story

Outdoor hra, která skrývá nejedno tajemství!

Váš tým se vydá po stopách **sériového zločince**!

- Outdoor hra inspirovaná **únikovými hrami, krimi detektivními příběhy a hrou Cluedo**.
- Váš tým kriminalistů čeká zjistit pravdu o zločinci, který si s vámi hraje, a zmařit mu další plánovaný zločin.
- Zločinec vám poskytl řadu indicií, většina z nich je však slepých. Které 4 jsou ty pravé?
 - **KDE / KDY / KDO** plánuje další zločin a **ČÍM** bude ozbrojen?
 - **Slepé indicie** odtajníte jak pomocí šifer, splněním týmových úkolů, tak vzájemnou spoluprací jednotlivých týmů
 - Na jednotlivých místech se vždy dozvíte „crime story“
 - Pokud odtajníte správně, **zločin je zmařen!**
 - **Detektivní fajnšmekři** odkryjí i princip, dle kterého plánuje zločinec své činy a kolik jich bude...
 - Crime Story je zakončena **společným finále a oslavou úspěchu detektivů**

Hlavní cíl: **detektivní zážitek při outdoor hře a oslava úspěchu všech jako jednoho týmu při odhalení sériového zločince**





Vynález sira Davida

Outdoorová hra po stopách sira Davida, jenž zanechal části svého vynálezu a tajný plánec na sestavení přístroje.

Co odkázal dalším generacím? Proč?

- Program je koncipován jako dobrodružství po okolí, kdy jsou účastníci vtaženi do záhady s tajuplnou zápletkou.
- **Luštěte, mapujte, sbírejte indicie** a odtajněte záhadu sira Davida!
- Jde o **zábavnou logickou orientační hru** po okolí
- Účastníky čeká cca přiměřeně dlouhá cesta plná řešení **pestré škály situací, šifer a úkolů**.
- V závěru budete mít nejen materiál, ale i jednoduchý plánec na sestavení vynálezu Sira Davida, který si každý odvezete domů jako připomínku poselství: „**Dívej se na svět pozitivně, vnímej to krásné.**“
- Finální odměna čeká na každého jednotlivě i všech dohromady

Hlavní cíl: **netradiční společný zážitek při outdoor hře s poselstvím a společným úspěchem při rozluštění záhady**





Špiónský den

Akční program plný akce, kódů a úkolů v duchu **špiónů a agentů**

- Jedině tajná depeše – získání kontrabandu – pochytní synů podsvětí a rozluštění kryptomise z vás udělá **nejlepší špióny!**
- **Konkurenční kontrarozvědky** se snaží svým důvtipem, efektivní organizací práce a účinnou týmovou strategií rozluštit tajný kryptografický kód, nalézt kontraband, pochytnat zločince v terénu a získat důvěru nejmocnějších pro svěření speciální zakázky...
- Aktivita prověří konkurenční týmy v **připravenosti na změny – časové a projektové koordinaci – souhře** ... pro finální úspěch musí spolupracovat všichni!
- **Vyvrcholení špiónského úsilí.** Jen propojením konkurenčních týmů lze otevřít železnou schránku uzamčenou zakódovanými zámky a skrývajícím tajemství
- Večer ve stylu kasina - zažijte atmosféru večera plného hazardních her a adrenalinu z velkých sázek, ohromujících výher i debaklů

Hlavní cíl: **společný úspěch konkurenčních týmů a prověření souhry týmů v akčním špiónském dni**





Cesta velikánů a legend

I cesta může být cíl. Společný výlet okořeněný soutěží s postupným odkrýváním identity českých velikánů a legend z kraje.

- Cesta do okolí, při níž týmy na jednotlivých stanovištích postupně **odkrývají a tipují velikány**, kteří jsou jim utajeni.
- **Čím dříve uhádnete, tím více** bodů pro vás! Tipovat od boku se však nevyplácí...
- Výhodou programu je **společně strávený čas** celé skupiny a zároveň **odlehčená soutěž** menších týmů s týmovými úkoly.
- Dle dohody cesta „do přírody“ či „za konkrétním cílem“
- Tým čeká též několik týmových úkolů **tematicky spojených s velikány**.
- A nejen to! I každý z vás se stane velikánem 😊

Hlavní cíl: **užít si pohodový společný výlet okořeněný hrou spojenou s českými velikány**





Divadlo

Kreativní program podporující originální vyjádření vašeho týmu a nevšední skupinový projektový zážitek.

- Účastníci jsou postaveni před zcela neočekávané zadání – **zahrát divadlo pro reálnou skupinu diváků!**
- Program umožní účastníkům popustit uzdu **kreativitě**, poskytuje prostor pro **týmovou práci** při řešení neobvyklého úkolu, nesouc v sobě značnou dávku **humoru** a nabízející **nevšední skupinový zážitek**.
- **Originální vyjádření týmového pohledu** na sebe sama, své kolegy, pracovní tým, celou firmu, vybrané téma či příběh.
- Scénář – kulisy – role – nácvik – diváci... a **finální adrenalin, eurofie a radost** jsou nezapomenutelným týmovým zážitkem!
- Program s možností propojit se sociální odpovědností (divadlo pro děti, seniory...)

Hlavní cíl: **překonání hranic svých i týmu, podnícení kreativity týmu a společná euforie z úspěchu**





IMPRObuilding

Humor, nadsázka, kreativita, uvolnění! Bavit se a smát

Šance poznat se tak, jak se neznáme a zažít **týmový workshop improvizace**.

- Program, který vám **dobije baterky!**
- Chcete „upustit“ páru a dát **prostor kreativě** v malé ochutnávce týmové improvizace? Společně se zasmát a uvolnit?
- Nechte se vést **zážitkovým workshopem**, kdy si společně vyzkoušíte improvizaci.
- Čeká vás škála **improvizačních cvičení a technik** a netušené možnosti vás a vašich kolegů.
- Díky opravdru netradičnímu zážitku budete mít s týmem nač vzpomínat a dlouho se společně smát.

Hlavní cíl: **vyzkoušet si týmovou improvizaci a uvolit týmovou kreativitu**



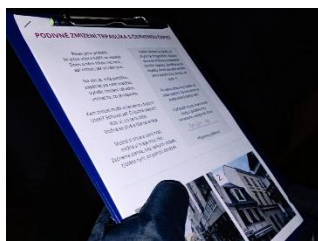


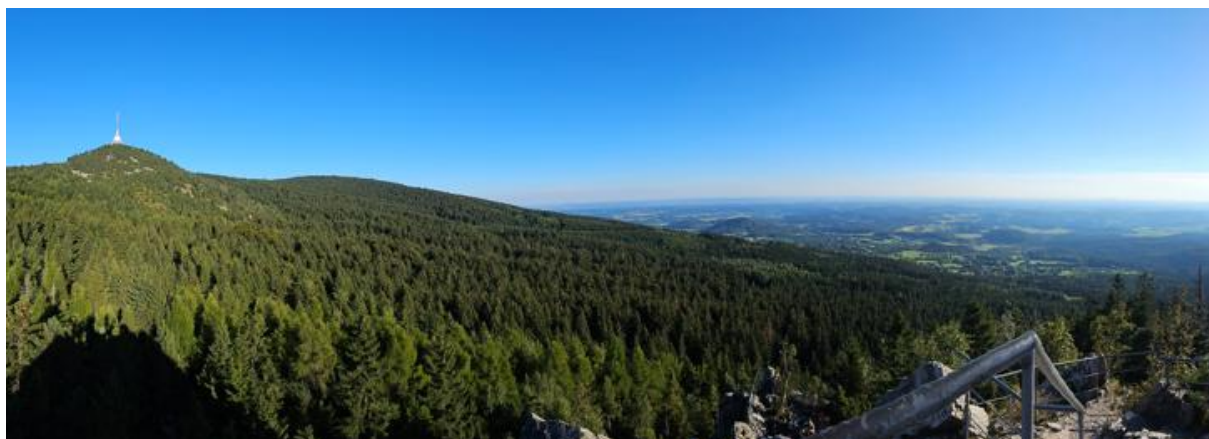
Podivné zmizení trpaslíka s červenou čepicí

Únik na vánoční mejdan!

- "Na vás je milá partičko, zapátrat po něm maličko! Řídit se pokyny k pátrání, protože bez nich jste nahraní."
- Podívejte se na známá místa **dosud nepoznaným pohledem**.
- **Hledejte stopy, zachytávejte indicie** a zachraňte společnými silami ztraceného trpaslíka.
- Každý tým prochází známými i neznámými místy v centru města.
- K cíli může tým dojít se zapojením důvtipu, síly, pomoci druhých i nečekanými zvraty v příběhu.
- Délka 2 - 3 hodiny
- Vhodné jako zábavná hra před vánočním večírkem či jako odreagování u pracovních workshopů

Hlavní cíl: **atraktivní restart a odreagování se, oslava společného úspěchu, načerpání energie z netradičních zážitků**



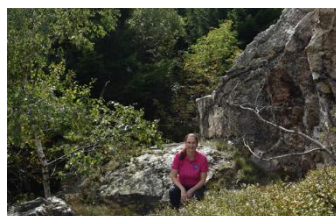


Ještědský duch

Odpolední teambuilding – podpořte týmového ducha vašeho týmu

- Záhady a luštění na Ještědu
- Související pověsti a historie
- Týmová spolupráce při pohybu v přírodě
- Komfortní společné zážitky
- Délka cca 3 hodiny
- Vhodné jako outdoor hra před vaším večírkem či jako odreagování u pracovních workshopů

Hlavní cíl: atraktivní restart a odreagování se, oslava společného úspěchu, načerpání energie z netradičních zážitků





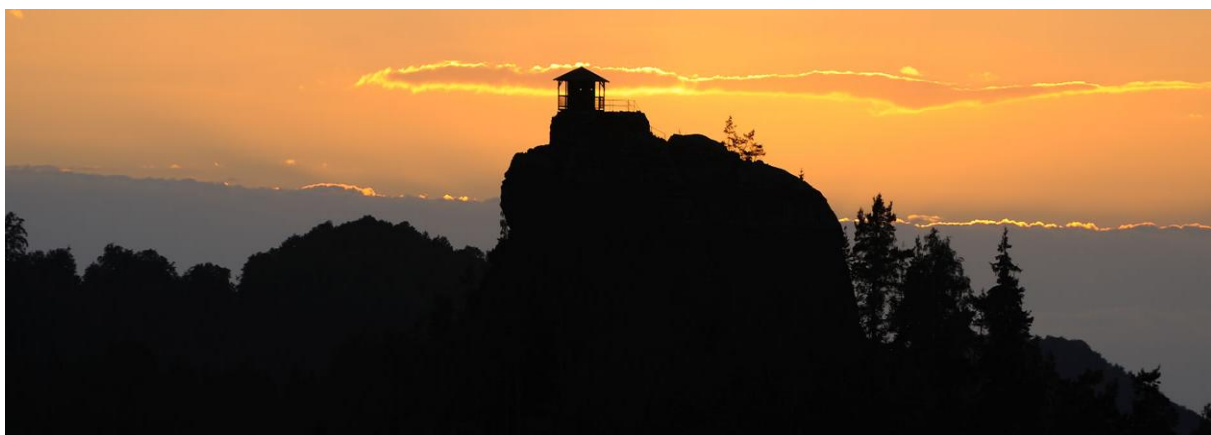
Test Your Team

Proveďte schopnost vašich týmů v 6 klíčových faktorech ovlivňujících správné fungování a výkon: **souhra, komunikace, kondice, výkonnost, tvořivost a řešení problémů.**

- Jedná se o dlouhodobým výzkumem ověřenou metodu, která prověří schopnost firemních a jiných týmů **podávat kvalitní výkon.**
- Srdcem programu je propracovaný systém měření a výpočtů, poskytující **přehledné grafické výstupy** na šest klíčových faktorů, které ovlivňují správné fungování a výkon: souhra – komunikace – kondice – výkonnost – tvořivost – řešení problémů
- Průběh programu: pestrá řada týmových aktivit a úkolů je nakombinována tak, aby prověřila šest klíčových vlastností týmu
- týmy o velikosti 6 – 8 členů
- Výsledky porovnatelné mezi jednotlivými týmy i všemi týmy, které programem prošly v minulosti

Hlavní cíl: **otestuje kvalitu a výkon týmu, získáte podklady pro další rozvoj týmu a podpoříte jeho růst**





Noční přechod zakázaného údolí/ Noční únikovka

Náročné **výzvy temného lesa** čekají účastníky při **noční hře** - ve variantě Noční přechod zakázaného území či Noční outdoor únikovka.

- Pomocí cílených aktivit v přírodním prostředí si účastníci uvědomí možnosti, které poskytuje **kvalitní spolupráce v náročných podmínkách**.
- Varianta **Noční přechod zakázaného údolí**: v odpoledních hodinách tým vymýšlí strategii, rozdělují si role a připravuje se na noční přechod zakázaného údolí. Ve finální fázi pak spojení jedním lanem a s omezenou možností komunikace prochází tým náročnými výzvami nočního lesa
- Varianta **Noční outdoor únikovka**: noční hra plná šifer, týmových úkolů a odkrytí záhady temného lesa.
- Trénink týmové spolupráce a efektivního rozhodování pod rouškou tmy

Hlavní cíl: **otestuje souhru týmu v náročných podmínkách a schopnost přizpůsobit se, spolupracovat a dosáhnout společného cíle**





Poděkování zaměstnancům

Relaxačně motivační program pro zaměstnance, kterým chcete po náročné práci skutečně poděkovat a dostat je do kondice a pohody.

- Sestavte program vašim lidem



Hlavní cíl: poděkovat zaměstnancům, umožnit relax a zlepšení fyzické i psychické formy





Školení,
které Vás baví!



Mindfulness / Mindful Walk

Zpomalit, zastavit se, nadechnout. Vnímat sebe i svět kolem nás.

Jeden program ve dvou variantách – podle prostředí, charakteru akce nebo počasí.

INDOOR – MINDFULNESS

- Zpomalení, zastavení a prostor jen pro sebe v bezpečném prostoru
- Jednoduché **mindfulness techniky, práce s dechem a relaxační cvičení**
- Uvolnění napětí, zklidnění mysli a **lepší zvládání stresu**
- Praktické techniky využitelné v pracovním i osobním životě

OUTDOOR – MINDFUL WALK

- Zpomalení a zastavení **v přírodě**
- Jednoduché mindfulness techniky a **cvičení Forest Mind**
- Vnímání přírody, vlastních potřeb a **přítomného okamžiku**
- Uvolnění, načerpání nové energie a společný zážitek s kolegy

Hlavní cíl: zpomalit, uvolnit napětí, načerpat novou energii a objevit jednoduché cesty, jak pečovat o svůj wellbeing – uvnitř i venku, v pracovním i osobním životě.





Večerní programy

Jak originálně stmelit kolegy, a přitom nechat dostatek volné zábavy? Jak je nenásilně zapojit do společného programu? Jak využít dobré večerní nálady pro podporu týmu?



Pub Quiz

PubQuiz neboli hospodský kvíz je zábavná vědomostní týmová hra oblíbená po celém světě. Představte si soutěž v pohodlí hospůdky a společně s kolegy si v týmech zasoutěžte proti ostatním – uzpůsobeno pro danou skupinu. Možná vč. úsměvných firemních, týmových otázek.



Hry a hrátky

Čeká vás série pestrých kvízů, otázek a úkolů ve stylu zábavných her jako Kufr, Chcete být milionářem, Riskuj, Videostop a jiných známých soutěží.



Kolik z nás

Známe se? Jak dobře? Dokážete správně otipovat kolegy? Dokážete najít, co máte společného a co ne? Zábavná hra v týmech, ve které se dozvíte nejedno zábavné tajemství.



Retro večer / Tematický večer

Najděte na půdách retro a oblékněte doplňky a užijte si večer ve stylu. Zábavné kvízy, šifry, focení, úkoly vám okoření večer. Alternativně jiné téma např. Hawai / Rock & Punk / Mafiáni / Na horách / Black and White ...



Festival koktejlů a palačinek

Každý tým (stanovený již před teambuildingem) reprezentuje svůj region, tradici a na festivalu představuje své produkty. Za úkol má vyrobit dostatečné množství palačinek, jednu z nich přihlašuje do soutěže, druhým úkolem je vyrobit míchaný koktejl dle vlastního receptu.





**Školení,
které Vás baví!**



Vstupte, prosím: Živá galerie

Co říkají obrazy? Co se v nich děje? Užijte si kreativní večer v týmu a přijměte pozvání „do obrazu“. Zaručujeme velkou dávku smíchu a kreativity.



Kasino – roztočte to ve velkém stylu!

Zažijte atmosféru večera hazardních her a adrenalinu z velkých sázek, výher i debaklů. A jako bonus si odvezete směnky na opravdové služby vystavené vašimi kolegy. Doporučujeme okázalý oděv i „luxus“ jako vstupenku do vyšší společnosti.



Noční týmový orientáček

Zažijte noční orientační závod týmů s čelovkami a vydejte se do neznáma. Vyzkoušíte si práci s mapou v terénu pod rouškou tmy. Čeká vás zasloužená odměna.



Pecha Kucha „Night“

Vlastní uvolněné prezentace (10 snímků-fotek po 20 vteřinách) pro ještě lepší poznání druhých v příjemné atmosféře s námětem „co o mě nevíte/klíčové okamžiky mého života“ – prezentace či tištěné fotky, program vycházející z techniky Pecha Kucha, vhodný pro týmy do 12 osob.



Tajný kufr

Program vhodný pro týmy, které se již znají s cílem dozvědět se ještě něco více o sobě (koníček, záliba, oblíbené věci, atd...), ověřit si, jak dobře se znáte...a možná budete překvapeni. Program vhodný pro týmy do cca 25 osob.



Tower Night

Architektonická výzva o novou rozhlednu je v plném proudu! Kreativní souboj týmů, stavba jen z přiděleného materiálu, omezený čas, galerie návrhů, galavečer. Budte u toho!



Kdo jsem? Když nám bylo „náct“ ...

Zavzpomínejte na svých „náct“. Spolu se zasmějete a otipujete kolegy/kolegyně ve fotogalerii. Poznáte, kdo je kdo? Nasdílíte vzpomínky teens.

& MORE

...a řada dalších programů

Ukázka realizovaných večerů: kulinářský večer s profesionálním kuchařem / kreativní dílny „hand made“ např. s výrobou sezónních věnců / superstar s aparaturou / tvorba firemní reklamy / „vymysli a prodej“ / a řada jiných

Hlavní cíl: **podpořit teambuilding společným večerním zážitkem, na který budou účastníci rádi vzpomínat a při němž se více poznají**

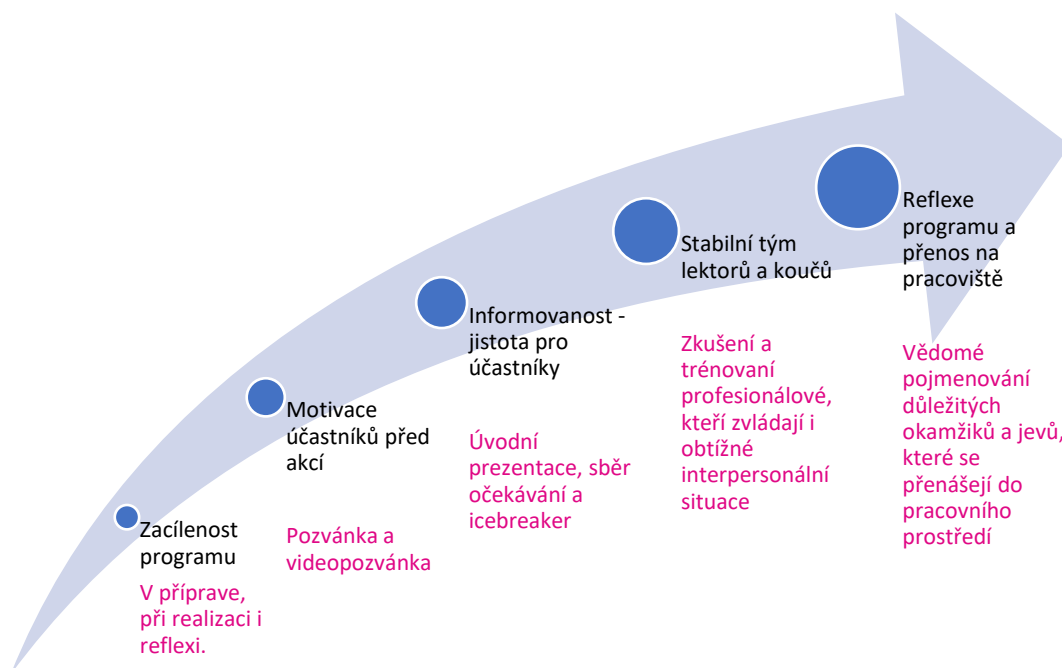




Školení,
které Vás baví!

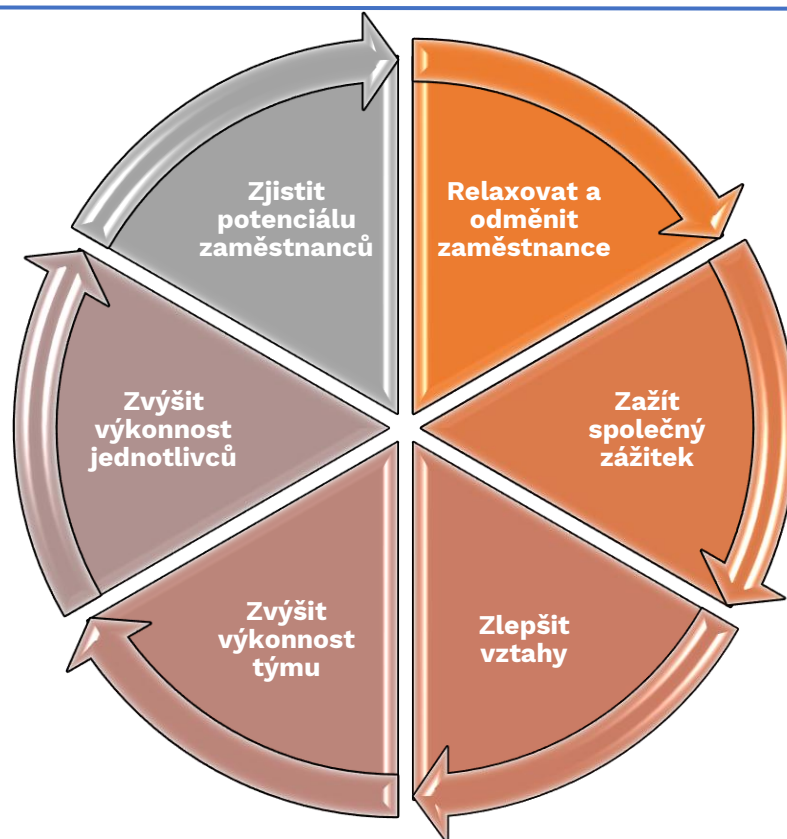
Naše pojetí outdoor programů

Jednotné rysy našich programů





Cíle a druhy outdoor programů



Druh outdoor programu	Cíl programu	Psychická náročnost
Relaxační programy	Odbourání stresu a načerpání nové energie	
Zážitkové programy	Vytvoření společného zážitku a dobré atmosféry v pracovním kolektivu	
Budování a posilování týmu	Zlepšení kvality vztahů a souhry mezi zaměstnanci	
Zážitekem k týmové práci	Pracovní workshop zkombinovaný s prvky teambuildingu pro posílení vztahů	
Trénink komunikace a spolupráce týmu	Zvýšení výkonnosti, komunikace a spolupráce jednotlivců i týmu	
Manažerská souhra	Zhodnocení a zvýšení výkonnosti týmu a manažerských dovedností jednotlivců	
Outdoor Assessment and Development	Komplexní otestování jednotlivců za účelem zmapování jejich potenciálu	





Školení,
které Vás baví!

potenciál

motivace

výzva

zážitky

vztahy

výkon

tým

relaxace

„Máte to v sobě“

**OUTDOOR
A TEAMBUILDING**

