



ŠKOLENÍ
PORADENSTVÍ
TEAMBUILDING
KOUČINK

INDIVIDUÁLNÍ KOUČINK

Představení koučů

NTI - consulting, s.r.o.
Rumjancevova 696/3
460 01 Liberec

E info@nti.cz
T +420 485 107 483
www.nti.cz

Školení,
které Vás baví!





KOUČINK KROK ZA KROKEM

1. Zadání koučinku

Velmi důležitým prvkem v koučovacím procesu je skutečnost, kdo je zadavatelem. Pokud je to sám koučovaný klient, pak je situace jednodušší. Pokud je to však například vedoucí koučovaného, tak je třeba před zahájením projednat celkový rámec koučinku. Projednání doporučujeme v tak zvaném triumvirátu, za účasti klienta, zadavatele a kouče.

2. Seznámení s koučem

Na první představovací schůzku můžete přijet k nám, nebo Vás náš kouč navštíví ve Vaší společnosti, aby získal lepší představu a Vaší práci a prostředí. Na této schůzce projednáte rámec Vašeho koučinku a zeptáte se kouče na potřebné informace, které potřebujete vědět. Součástí první schůzky může být i ochutnávka koučinku zdarma, (platba probíhá poté, co se klient rozhodne s koučem spolupracovat, pokud ne, tak klient nic neplatí)

3. Rozhodnutí o spolupráci

Pokud z první schůzky s koučem získáte pocit, že vám to společně bude fungovat, tak již nic nebrání zahájení koučinku. Pokud se budete chtít setkat i s jinými kouči, rádi pro Vás domluvíme schůzku.

4. Průběh koučinku

Pro kvalitní individuální koučink obvykle doporučujeme 6 – 10 setkání. Některým klientům vyhovují i samostatná jednotlivá sezení, jiní preferují intenzivní dlouhodobou práci. Frekvence sezení je nastavena podle potřeb klienta. Nejčastěji bývá jednou za 14 dnů.

5. Vyhodnocení koučinku

Kouč s klientem v průběhu koučinku často vyhodnocuje a vyhodnocuje v závěru i celou spolupráci. V případě, že v úvodu proběhlo kontraktování zakázky v tzv. triumvirátu, tak i vyhodnocení koučinku je vhodné ukončit ve třech za účasti zadavatele, klienta a kouče.



TÝMOVÝ KOUČINK

Týmový koučink

Týmový koučink je účinný nástroj pro rozvoj týmové spolupráce, zlepšení komunikace a dosažení společných cílů. Je určen pro týmy, které se chtějí posunout vpřed, zefektivnit svou spolupráci a dosahovat výsledků v harmonii a vzájemné podpoře.

Co je týmový koučink?

Týmový koučink se zaměřuje na podporu a rozvoj týmu jako celku. Kouč pomáhá odhalit silné stránky týmu, identifikovat oblasti pro zlepšení a nastavit strategii pro dosažení cílů. Pracujeme nejen na zlepšení komunikace mezi členy týmu, ale i na efektivním řízení konfliktů a posílení vzájemné důvěry.

Jak týmový koučink funguje?

Týmový koučink probíhá formou workshopů, během kterých kouč podporuje tým v nalezení konkrétních řešení a strategií pro konkrétní výzvy, kterým čelí. Tým se soustředí na zlepšení vzorců komunikace, nastavení jasných rolí a odpovědností, a na vytvoření prostředí, kde se každý člen cítí angažovaný a motivovaný.

Proč zvolit týmový koučink?

- Zlepšíte komunikaci a spolupráci ve vašem týmu.
- Posílíte vzájemnou důvěru a podporu mezi členy týmu.
- Získáte nové nástroje pro efektivní řešení konfliktů.
- Pomůžeme vám definovat jasné cíle a strategii pro jejich dosažení.
- Týmový koučink přispívá k lepšímu výkonu týmu a dosažení společných cílů.

Ať už jste tým manažerů, projektových specialistů nebo kreativní skupina, týmový koučink vám pomůže stát se silnější jednotkou a dosahovat výsledků, které budou přínosné pro všechny.

Cena týmového koučinku

Cena týmového koučinku závisí na několika faktorech, jako je velikost týmu, četnost setkání, délka jednotlivých sezení a specifické potřeby, které chcete během koučování pokrýt. Každý tým je unikátní, a proto přistupujeme k cenové nabídce individuálně, aby co nejlépe vyhovovala vašim požadavkům.

Pro více informací o cenách nás prosím kontaktujte. Rádi vám připravíme nabídku na míru podle vašich konkrétních potřeb a cílů.



Školení,
které Vás baví!

MEDAILONKY KOUČŮ NTI

Ing. Martin Šilar

kouč, lektor, jednatel společnosti

Specializace

Individuální i týmový koučink vyšších a středních manažerů, s nimiž si dobře rozumím. Mým druhým koníčkem a odborností je koučink životních témat pro klienty z veřejnosti.



Přístup

Preferuji nenásilnou formu koučování pomocí koučovacích otázek v kombinaci s technikami, které umožňují různé úhly pohledu. Výstupem jsou skutečná řešení, vyvolávající požadované změny v klientově práci či životě.

Zkušenosti

- 32 let manažerské praxe, 12 let profesionálním koučem
- 150 klientů
- 1500 odkoučovaných hodin

Výcvik

Bylo mi potěšením absolvovat výcvik The Art & Science of Coaching v rámci Erickson College. Dále čerpám z knih Johna Whitmora, Scotta Pecka, Sue Knight, Irvina Yaloma, Ericka Berneho a také z příběhů mých klientů.

Reference (firemní klientela)

Advaita, A.Raymond, Aufeer Design, Benteler, CzechPak Manufacturing, CZPLK, Česká pojišťovna, D.R.A.K., Explosia, Ikos, Knorr Bremse, Komwag, LIF, Magna, Malyra, Městská policie Liberec, Novus, Ontex, Panasonic, Pivovar Svijany, proseat, Rodina v centru, Samohýl Group, Spokojený domov, SUPŠ sklářská, TI Automotive, Toyota Logistics, Traficon, Unipetrol services.



Ing. Věra Klosová

Lektorka, koučka, konzultantka



Specializace

S potěšením školím a návazně koučuji manažery nižší a střední úrovně řízení. Spolu se věnujeme jejich osobnímu rozvoji a manažerským tématům. Ráda koučuji i celé týmy a vedu workshopy na strategická témata.

Přístup

Při koučování uplatňuji především empatické naslouchání a v případě, že je to pro klienta přínosné, ráda sáhnu po různých koučovacích a prožitkových technikách. Jde mi vždy o to, aby měl klient dostatek prostoru na své úvahy, získal náhled na své téma z různých úhlů pohledu a případně si prožitkem uvědomil potřebné souvislosti. Směřuji koučink vždy k definici konkrétních kroků vedoucích k řešení klientova tématu. Teprve jejich realizace přinese požadovanou změnu.

Zkušenosti

- 22 let lektorských zkušeností, 5 let profesionálním koučem
- 70 klientů
- Více než 200 hodin individuálního či týmového koučinku

Výcvik

Koučovací přístup mi byl vždy vlastní a uplatňuji jej roky při své lektorské práci zcela intuitivně. Certifikaci pro koučování jsem získala při výcviku CWIP (Koučink – bohatství v lidech) pod hlavičkou NTI – consulting, s.r.o. Při koučování uplatňuji také principy NVC, jež jsem nabyla při dvousemestrálním kurzu Nenásilné komunikace. Dále čerpám z nespočetného množství knih zaměřených na osobnostní rozvoj a koučování a ze svých osobních zkušeností.

Reference (z řad veřejnosti) – 1 za všechny

"Koučink - pro mě úplně nová věc. Pod citlivým vedením p. Klosové jsem se rozhodla k velkému životnímu kroku. Samotný koučink by se dal přirovnat k příjemnému povídání s přítelkyní. Tak báječná byla atmosféra, během níž jsem pochopila souvislosti, které měly vliv na mou práci. Děkuji, děkuji, děkuji."

Reference (firemní klientela)

Aufeer Design, Proseat, Škoda Auto, Benteler ČR, Pivovar Svijany, CzechPak Manufacturing, A. Raymond, Explosia, LIS, Magna, Beckmann Coulter, Národní pokladnice, MCAE, Tyros Loading. VZP.



Školení,
které Vás baví!

Mgr. Milan Kohout

Psychoterapeut, kouč, manažer obchodu

Specializace

Manažerský koučink, koučování pracovních týmů, koučování v angličtině, individuální psychoterapie při zvládání obtížných životních situací nebo složitých změn, spolupráce s vrcholovými i amatérskými sportovci.



Přístup

Ve své koučovací a terapeutické praxi integruji tři směry, které využívám podle zadání klienta. Základem mé práce je psychodynamicky vedený rozhovor s důrazem na trpělivé naslouchání, při kterém klient sám rozhoduje o tématech, tempu i hloubce. Ve firemním prostředí čerpám z mnohaleté konzultační praxe, díky které mám srovnání rozmanitých firemních kultur a třetím zdrojem jsou mé zkušenosti z vrcholového sportu, kolébky koučinku, ve kterém se pohybuji od roku 1995.

Zkušenosti

- 6 let manažerem obchodu, 5 let psychoterapeutické praxe
- 80 klientů
- Více než 500 hodin individuální terapie a koučinku

Výcvik

Úspěšně jsem absolvoval pětiletý psychoterapeutický výcvik [SUR](#), aktuálně dokončuji další tříletý stupeň terapeutického vzdělávání školičku SUR a snažím se profesně posouvat i formou supervize mé práce.

Reference (firemní klientela)

Koučink managementu: ARaymond, Benteler, Festo, Explosia,
Moderace ředitelských setkání anglicky mluvících ředitelů – Festo, Czechpack, Silroc,

Reference (veřejnost a neziskový sektor)

POSEC – psychoterapeut v Poradně setkávací centru Frýdlant od roku 2015, individuální a párová psychoterapie,
CZPLK – podpora lidem handicapem,
Amina – práce s členy rodin s adopcí,



Školení,
které Vás baví!

Ing. Eva Obstová

Lektorka, koučka



Specializace

Životní koučink, přičemž mými “srdcovými” tématy jsou sladění osobního a pracovního života, sebevědomí a s tím související téma osobních hranic a vnímání vlastní sebehodnoty. Právě v tomto tématu spatřuji klíč ke všemu, co ve svém životě řešíme.

Přístup

Ve své praxi používám metodu práce s emočními rovnicemi a metodu The Work. Oba tyto způsoby práce sama se sebou umožňují proniknout skutečně do hlubších vrstev (pod)vědomí, ale zároveň jsou jednoduše uchopitelné a poskytují určitý systém v samotném sebe-zkoumání. Je to také doživotní know-how, které si klient z konzultací odnáší. Jako jeden z důležitých cílů spolupráce vnímám to, aby se klient naučil pozorně sledovat svá myšlenková nastavení a dokázal je měnit tak, aby ho/jí v životě podporovaly a nestahovaly do pocitů neúspěchu, nedostatku, nelásky, strachu či pocitu bezmoci.

Zkušenosti

- 4 roky v oblasti HR / vzdělávání dospělých, 3 roky v roli kouče
- 50 klientů
- Více než 150 hodin koučování

Výcvik

V roce 2018 jsem se stala certifikovaným koučem školy Pure Mind. Ve své praxi dále čerpám z řady absolvovaných vzdělávacích programů (leadership, emoční inteligence, komunikace a zvládání konfliktů, týmová práce, time management, asertivita a vyjednávání), 5 leté praxe v oblasti lidských zdrojů a v neposlední řadě i z více než 13 letého samostudia v oblasti psychologie a osobního rozvoje.

Reference (z řad veřejnosti)

“Individuální konzultace byly skvělé. Empatické a přitom přesné vedení mě vždycky nasměrovalo tak, že jsem přemýšlela způsobem, díky kterému jsem přišla na odpověď nebo řešení, které jsem potřebovala. Kromě toho, že jsme pokaždé našly často i další důležité souvislosti, které jsem předtím neviděla. Po každé konzultaci jsem se cítila velmi dobře a cítila jsem, jak jsem se na své cestě zase o kus posunula.”

Marie Š.



Školení,
které Vás baví!

Bc. Zuzana Novotná, MSc.

HR konzultantka, koučka

Specializace

Životní koučink, při kterém si zakládá na důvěře, je energická a miluje komunikaci s lidmi.

Přístup

Nejvíce mě baví pracovat s vědomím, že podstata koučinku vzešla historicky z oblasti sportu a řecké Sokratovy filozofie už před 2000 lety. Díky těmto pevným kořenům se dá koučink dnes využít nejen pro oblast sportu, ale i pro výzvy v byznysu a příležitosti v osobním životě. Skvěle to do sebe zapadá.

Zkušenosti

- 15 let v oblasti HR
- 2 roky v roli profesionálního kouče

Výcvik

Absolvovala jsem roční intenzivní akreditovaný kurz. A protože se ráda učím od těch nejlepších a mám velmi blízko ke sportu, kde má koučink své nejhlubší kořeny, pokračuji studiem Mentálního koučinku ve sportu a byznysu na Newton University.



CENOVÁ NABÍDKA

Aktivita	Jednotka	Počet jednotek/os	Cena za jednotku	Celková cena
Jednorázový koučink	hod	1	4 500,00 Kč	4 500,00 Kč
Koučovací balíček Basic	hod	6	4 250,00 Kč	25 500,00 Kč
Koučovací balíček Standard	hod	9	4 000,00 Kč	36 000,00 Kč
Koučovací balíček Rozvoj	hod	12	3 750,00 Kč	45 000,00 Kč
Koučovací balíček Transformace	hod	18	3 500,00 Kč	63 000,00 Kč
Celkem	x	x	x	

Uvedené ceny jsou bez DPH.

Cena za koučovací balíček platí při platbě předem

Firemní koučovací balíček je přenosný (může být zakoupen na firmu)

Konečnou cenu lze stanovit po upřesnění počtu koučovacích sezení.

Cena neobsahuje náklady na dopravu kouče – 10,- Kč/km.