



ŠKOLENÍ  
PORADENSTVÍ  
TEAMBUILDING  
KOUČINK

# OUTDOOR PROGRAMY



---

**NTI - consulting, s.r.o.**  
Rumjancevova 696/3  
460 01 Liberec

**E** info@nti.cz  
**T** +420 485 107 483  
**www.nti.cz**

Školení,  
které Vás baví!





Školení,  
které Vás baví!



## Zážitkem k týmové práci

Program má daný workshopový rámec, v rámci kterého se řeší konkrétní požadavky týmu. Pracovní části jsou zkombinované s outdoorovými teambuildingovými částmi, při kterých se utužuje týmový duch.

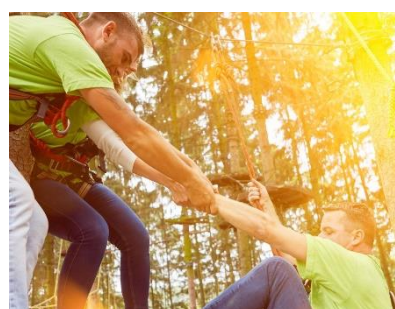
### Průběh programu:

Workshopové části programu jsou vedeny interaktivní formou. Pracovní části jsou proloženy

teambuildingovými bloky, které vedou ke sjednocení týmu v probírané problematice a podpoře týmové spolupráce.

### Hlavní cíl:

Pracovní workshop doplněný o prvky teambuildingových aktivit vedoucích ke zlepšení týmové práce.



### Nejčastější formy

Manažerské výjezdy  
Týmový workshop  
Mezitýmový workshop

### do 12 účastníků

na jednu pracovní skupinu

### 1–1,5 dne

vhodné doplnit reflexí  
závěrečnou reflexí





Školení,  
které Vás baví!



## Houstone, máme problém!

Program je tematicky zaměřen na stavbu vesmírné lodi. Vhodný je obzvláště pro výrobní a další společnosti, ve kterých se na výsledném produktu/službě podílí několik oddělení a jejich spolupráce má výrazný vliv na celkové řešení.

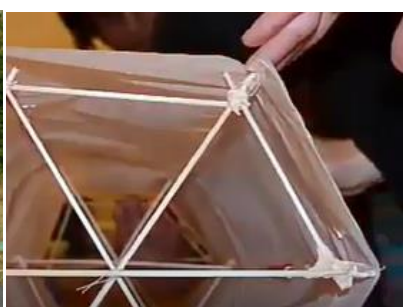
### Průběh programu:

získání tajného návodu  
splněním týmových aktivit  
– stavba vesmírné lodi –  
start a odlet rakety -  
reflexe

3 části rakety - 3 týmy  
- jasná pravidla  
komunikace, nutnost  
**souhry, koordinace,**  
rozdělení kompetencí  
pro úspěch všech týmů  
jako celku

### Hlavní cíl:

**společný výsledek** a  
oslava úspěchu všech  
jako jednoho týmu



### NEJ oblíbenější

program pro podporu  
týmové spolupráce a  
komunikace,  
sounáležitosti a tahu na  
společný výsledek

### 20–30 účastníků

na jednu skupinu, při  
větších týmech stavba  
více raket naráz

### 1–1, 5 dne

vhodné doplnit reflexí  
či workshopem na  
téma týmová  
komunikace a  
spolupráce







Školení,  
které Vás baví!



## le TOUR: Tour de Trosky / Bezděz / Ještěd / Hamr

Program je tematicky koncipován jako zážitkový výlet na koloběžkách či kolech s řadou pestrých týmových úkolů. Trasa tour a způsob přesunu na etapách je zvolen s ohledem na fyzické možnosti všech účastníků a pojat nesoutěžně. Peloton se bude po většinu času pohybovat společně (do 20 osob) či v týmech.

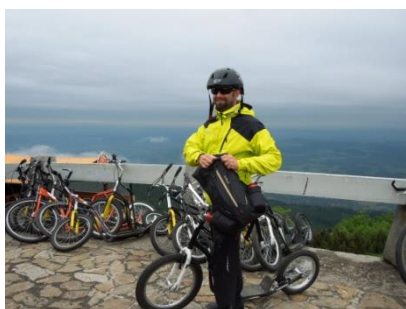
### Průběh programu:

Po trase připravené na míru vás čekají **týmová stanoviště** s pestrými úkoly, neznámými místy a cílovou oslavou.

Užijete si **koloběžky** či **kola** - mapy - skály - tajuplná zákoutí - vodu - lodičky - šifry i medaile.

### Hlavní cíl:

Netradiční **společný zážitek** a posílení týmového ducha.



### Originální trasy

dle zvolené lokality, možnost naplánovat ve vámi zvolené lokalitě

**20 účastníků**  
na jednu skupinu

**nad 20 účastníků**  
pohyb ve skupinách

### 1–1, 5 dne

vhodné doplnit vítěznou odměnou a volnočasovými sportovními aktivitami druhý den dle preferencí účastníků





Školení,  
které Vás baví!



## Čarostřelci od Velké Jizery

**Tajemný příběh o pytlácích, kteří odlévali zázračné kule, provází účastníky v originální a poutavé hře. Na začátku obdrží týmy zadání celé hry a úvodní indicie. Musí si vytvořit dobrou týmovou taktiku, aby dosáhli požadovaného cíle.**

### Průběh programu:

získávání pomůcek  
potřebných k odlévání  
olova plněním týmových  
úkolů – odlévání  
poselství/hodnot –  
závěrečný rituál

každý tým tvoří část  
poselství/hodnot – až  
společně utvoří celek -  
jasná pravidla  
komunikace, nutnost  
**souhry**, rozdělení  
kompetencí pro finální  
dílo

### Hlavní cíl:

**společné dílo** a  
oslava úspěchu všech  
jako jednoho týmu



### Tajemný

program pro podporu  
týmové spolupráce,  
komunikace,  
strategického myšlení a  
efektivního rozhodování

### 10–100 účastníků

rozdělení do menších  
týmů, nastavení úkolů  
tak, aby se využil  
potenciál každého člena

### 1–1, 5 dne

vhodné doplnit reflexí  
či workshopem na  
téma týmová  
spolupráce







Školení,  
které Vás baví!



## Klusáci

Slalom, sprint, zpěvný klus a další závody klusáku jsou vrcholem tohoto programu. Před tím si však každý tým vyrobí vlastní závodní vozík, náležitě jej ozdobí a „vytuní“. Své místo si najdou technici, soutěživci i kreativci a nakonec není až tak důležité, kdo vyhraje, ale hlavně ta legrace při celé akci.

### Průběh programu:

Plnění rozmanitých  
týmových aktivit, za  
které následně tým  
nakupuje materiál na  
stavbu závodního vozíku.

Stavba vozíku dle  
zadání, které však  
poskytuje dostatek  
prostoru pro invenci,  
takže každý vozík je  
originál. A závod, to je  
festival zábavy i napětí.

### Hlavní cíl:

Rozvoj týmové práce,  
realizace společného  
projektu a podpora  
zdravé soutěživosti



### NEJ oblíbenější

program s prvky  
kreativity, soutěživosti,  
vhodný pro dynamické  
týmy s chutí bavit se a  
radovat ze společné  
činnosti.

### 18–50 účastníků

na jednu skupinu, při  
větších týmech stavba  
více vozíků naráz

### 1–1, 5 dne

možné doplnit reflexí či  
workshopem na téma  
týmová práce nebo se  
jen tak pobavit o  
dojmech z akce a  
zhlédnout fotografie





Školení,  
které Vás baví!



## Olympiáda netradičních sportů

Bavit se, soutěžit a vyzkoušet si sporty či hry, o kterých jsem nikdy neslyšel, nebo které jsem si přál vyzkoušet. Rozmanité sportovní, ale i některé spíše duchovní aktivity jsou pro účastníky nabízeny ze široké palety možností.

### Průběh programu:

Nabídka netradičních aktivit - volba aktivit dle chuti předem - rozdělení na stanoviště a akce - možnost změny aktivity

Různé časové bloky, ve kterých je možné si vyzkoušet například: kin-ball, ringo, stolní curling, pozemní hokej, petanque chase, frisbee golf, plast golf, footgolf a mnoho dalších.

### Hlavní cíl:

**zábava, společné zážitky** a také odměna za práci pro firmu



### NEJ oblíbenější

program pro podporu sounáležitosti s organizací, obzvláště vhodný pro společnosti, které s teambuildingem začínají

### 20–200 účastníků

program je vhodný pro firemní setkání zaměstnanců, family days a podobné větší akce

### 1–2 dny

je možné doplnit i tradičnějšími aktivitami či kombinovat s relaxačními či poznávacími aktivitami.







Školení,  
které Vás baví!



## Tajemství řeky

Někdy je příjemné se nechat jen tak unášet proudem a jindy je třeba vystoupit a ukázat co náš tým zvládne. Společná jízda na raftu utuží vztahy, i když nejde zrovna o průjezd divokými peřejemi a posezení v malebné hospůdce nad dobrou rybou je kouzelné zakončení vodáckého dne.

### Průběh programu:

Výroba vlajky - plavba po řece - 4 přístavy celkem 7 týmových úkolů - společná večeře

Několik posádek, které se potkávají v přístavech a zvládají týmový uzel, vztyčení stěžně, luštění a šifrování, slanění a průzkum štol

### Hlavní cíl:

společné zážitky  
pohoda a relaxace na řece i lehce soutěžní povzbuzení



### NEJ oblíbenější

program pro podporu týmového ducha, vhodný pro vyšší a střední management

### 12–40 účastníků

na jednu skupinu

### 1–1, 5 dne

vhodné doplnit reflexí či workshopem na téma týmové vztahy či společnou kresbou týmové lodi







Školení,  
které Vás baví!



## City Game Liberec / Ústí nad Labem

Prožijte dobrodružství v centru Liberce nebo Ústí nad Labem a nechte se na pohltit záhadou s detektivní, nebo historickou zápletkou. Čeká Vás cesta temnými zákoutími plná výzev a úkolů, která Vás dovede k rozlousnutí šifry.

### Průběh programu:

řešení pestré škály úkolů  
– získávání indicií –  
vyřešení záhady –  
společná oslava

Každý tým prochází cca  
3 km dlouhou trasu  
městem – **zapojení**  
**důvtipu**, síly, pomoci  
druhých

### Hlavní cíl:

**atraktivní restart** a  
odreagování se, oslava  
společného úspěchu,  
**načerpání energie**  
z netradičních zážitků



### Záhadný

program k aktivní  
relaxaci a získání  
společných netradičních  
zážitků, zapojení  
strategického myšlení a  
efektivního rozhodování

### 4–30 účastníků

rozdělení do 4 - 10  
členných týmů. Hry se  
může účastnit několik  
týmů najednou

### 4 hodiny

vhodné jako zábavná hra  
před vánočním večírkem  
či jako odreagování u  
pracovních workshopů





Školení,  
které Vás baví!



## Špiónský den

Konkurenční kontrarozvědky se snaží svým důvtipem, efektivní organizací práce a účinnou týmovou strategií rozluštit tajný kryptografický kód, nalézt kontraband, pochyťat zločince v terénu a získat důvěru nejmocnějších pro svěřeni speciální zakázky...

### Průběh programu:

Jedině tajná depeše – získání kontrabandu – pochyťání synů podsvětí a rozluštění kryptomise z vás udělá nejlepší špióny!

Aktivity provedí konkurenční týmy v připravenosti na změny – časové a projektové koordinaci – souhře ... pro finální úspěch musí

### Hlavní cíl:

společný úspěch konkurenčních týmů a prověření souhry týmů



### NEJ akčnější

program plný akce, šifer, kódů, hádanek a úkolů v duchu špiónů a agentů.

### 20–30 účastníků

na jednu skupinu, při větších týmech stavba více raket naráz

### 1–1, 5 dne

vhodné doplnit večerním kasinem – pozvánky do vyšší společnosti





Školení,  
které Vás baví!



## Test Your Team

Jedná se o dlouhodobým výzkumem ověřenou metodu, která prověří schopnost firemních a jiných týmů podávat kvalitní výkon. Tým získá výsledek své úspěšnosti v šesti klíčových faktorech, které ovlivňují správné fungování a výkon.

### Průběh programu:

pestrá řada zajímavých aktivit a úkolů je nakombinována tak, aby prověřila šest klíčových vlastností týmu

Srdcem programu je **propracovaný systém měření** a výpočtů, poskytující přehledné grafické výstupy a různé úhly pohledu.

### Hlavní cíl:

**otestuje** kvalitu týmu, vyladí tým ke společnému cíli, podklady pro další rozvoj týmu



### Soutěžní

šestifaktorové měření výkonnosti týmu

souhra – komunikace –  
kondice – výkonnost –  
tvořivost – řešení  
problémů

### 6–32 účastníků

týmy o velikosti 6 – 8 členů, výsledky porovnatelné mezi jednotlivými týmy i všemi týmy, které programem prošly v minulosti

### 1–1, 5 dne

vhodné doplnit reflexí či workshopem na téma týmová spolupráce







Školení,  
které Vás baví!



## Divadlo

Kreativní program podporující originální vyjádření svého pohledu na sebe sama, své kolegy, pracovní tým či celou firmu. Umožní účastníkům popustit uzdu fantazii, poskytuje prostor pro týmovou práci při řešení neobvyklého úkolu, nesouc v sobě značnou dávku humoru a nabízející nevšední skupinový zážitek.

### Průběh programu:

Účastníci jsou postaveni před zcela neočekávané zadání – **zahrát divadlo** pro reálnou skupinu diváků!

Scénář – kulisy – role – nácvik – diváci - a finální adrenalin, eurofie a radost jsou nezapomenutelným týmovým zážitkem!

### Hlavní cíl:

**překonání hranic** svých i týmu a společná oslava úspěchu



### Kreativní

program s možností propojit se sociální odpovědností (divadlo pro děti, seniory...)

### 12–40 účastníků

dělených do menších skupin

### 1–1, 5 dne

vhodné doplnit reflexí a programem za odměnu (sportovní či relaxační doprovodný program)





Školení,  
které Vás baví!



## Mountain bike orienteering (MTBO)

Orientační závod týmů na kolech. Týmy hledají v terénu kontroly a plní rozmanité úkoly. Kontroly jsou různé obtížnosti a zaměření, například matematická, vodní, lezecká, řešitelská, konstrukční a další.

### Průběh programu:

seznámení s pravidly a zadáním - volba strategie - orientační cyklistika s plněním úkolů - vyhlášení týmů

několik týmů, naprostá svoboda ve volbě strategie i tempa, navštívení těch nejpoutavějších míst i zapomenutých zákoutí dané lokality

### Hlavní cíl:

společné zážitky, podpora týmového ducha, vzájemné podpory a ohleduplnosti, aktivní relaxace



### NEJ oblíbenější

sportovní program pro aktivní týmy, vášnivé i rekreační cyklisty

### 12–100 účastníků

na jednu skupinu, vhodné i pro celofiremní setkání či jako jedna z alternativ z širší nabídky aktivit

### 0,5–1 den

vhodné doplnit nenásilnou reflexí a sdílením zážitků kreativní formou, (např. reportáží, nebo společným spotem)





Školení,  
které Vás baví!



## Záhada Dr. Entila

Program je koncipován jako dobrodružství, kdy jsou účastníci vtaženi do záhady s detektivní zápletkou o hledání léku na dobrou náladu. Jde o zábavnou logickou orientační hru v přírodě po místech, která vám byla doposud ukryta...

### Průběh programu:

Širfy, kódy, indicie, záhada... každá získaná indicie vás zavede dál a pomůže vám odkrýt finální tajemství.

Zajímavá místa – přiměřeně dlouhá trasa zvolena vaší skupině na míru – pestrá škála situací a úkolů – finální společné rozlousknutí záhady!

### Hlavní cíl:

**společný zážitek** a oslava úspěchu všech jako jednoho týmu



### Originální trasy

uzpůsobené vami preferované lokality, možno doplnit koloběžkami/koly po části trasy

### 12 – 30 účastníků

v průběhu programu se účastníci potkávají a vybrané úkoly plní společně

### 0,5–1, 5 dne

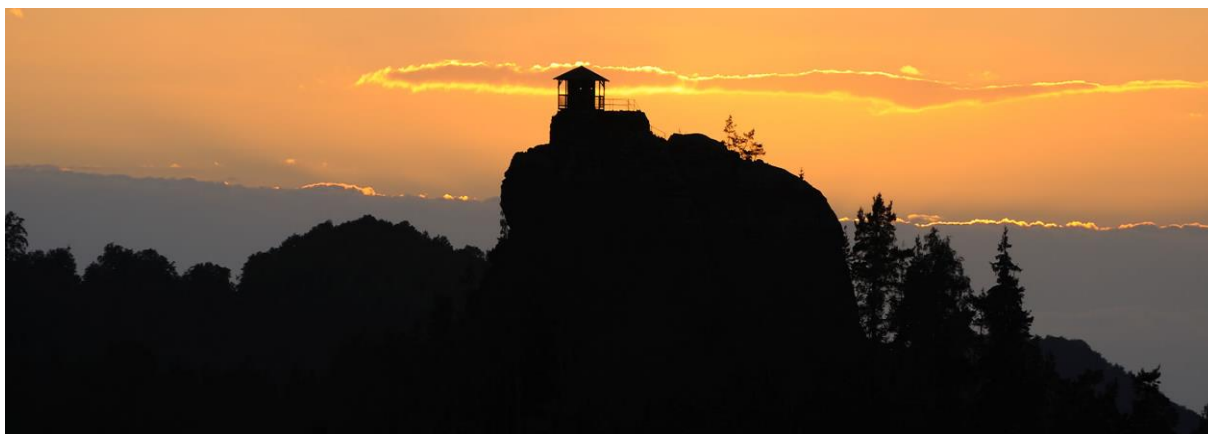
vhodné doplnit reflexí či doprovodnými sportovními aktivitami v místě konání







Školení,  
které Vás baví!



## Noční přechod zakázaného údolí

Pomocí cílených aktivit v přírodním prostředí si účastníci uvědomí možnosti, které poskytuje kvalitní spolupráce. Účastníci poznají, kde hledat novou týmovou energii a posunovat hranice svého vlastního výkonu.

### Průběh programu:

v odpoledních hodinách tým vymýšlí strategii, rozdělují si role a připravuje se na noční přechod zakázaného údolí

Ve finální fázi pak spojení jedním lanem a s omezenou možností komunikace prochází tým **náročnými výzvami** nočního lesa

### Hlavní cíl:

**otestuje** souhru týmu, schopnost přizpůsobit se, vzájemné poznání se v netradičním prostředí



### Pod rouškou tmy

trénink týmové spolupráce a efektivního rozhodování, vhodný i jako odpolední a večerní program po práci.

### 10–50 účastníků

týmy nad 10 účastníků jsou rozděleny do více menších skupin

### 0,5–1, 5 dne

vhodné doplnit o odměnu v cíli a druhý den reflexí na téma týmová spolupráce





Školení,  
které Vás baví!



## Detektivka

Účastníci se rozdělí do týmů a společně plní úkoly koncipované na detektivní téma, kdy za každý splněný úkol dostane daný tým nápovědu. Cílem aktivit je nejen získat dostatečný počet nápověd pro uhodnutí, co se skrývá za tajemnou záhadou, ale také mezilidská spolupráce, která má za záměr tmelit kolektiv a pobavit se.

### Průběh programu:

Zprvu se účastníci rozdělí do týmů. Pak se každý tým vidá vstříc úkolům. Týmy si mohou vybrat od oddechových úkolů po úkoly fyzicky náročnější.

Za splnění daného úkolu tým získá od instruktora nápovědu, která jim pomůže k odhalení záhady.

### Hlavní cíl:

**společný zážitek**, na který budou společně dlouho vzpomínat a který pomůže ke vzájemnému poznání i z jiného než pracovního prostředí.



### NEJ pohodovější

aktivity, kde účastníci k vyřešení úkolů zapojí nejen svaly, ale také kreativitu a týmového ducha.

### 20–150 účastníků

týmy nad 10 účastníků jsou rozděleny do více menších skupin

### 0,5–1 den

vhodné doplnit o odměnu ve formě záhady a druhý den reflexí na téma týmová spolupráce





Školení,  
které Vás baví!



## Večerní programy

Jak originálně stmelit kolegy, a přitom nechat dostatek volné zábavy? Jak je nenásilně zapojit do společného programu? Jak využít dobré večerní nálady pro podporu týmu?



### Pub Quiz

PubQuiz neboli hospodský kvíz je zábavná vědomostní týmová hra oblíbená po celém světě. Představte si soutěž v pohodlí hospůdky a společně s kolegy si v týmech zasoutěžte proti ostatním – uzpůsobeno pro danou skupinu. Možno vč. úsměvných firemních, týmových otázek.



### Hry a hrátky

Čeká vás série pestrých kvízů, otázek a úkolů ve stylu zábavných her jako Kufř, Chcete být milionářem, Riskuj, Videostop a jiných známých soutěží.



### Kolik z nás

Známe se? Jak dobře? Dokážete správně otipovat kolegy? Dokážete najít, co máte společného a co ne? Zábavná hra v týmech, ve které se dozvíte nejedno zábavné tajemství.



### Retro večer / Tematický večer

Najděte na půdách retro a oblékněte doplňky a užijte si večer ve stylu. Zábavné kvízy, šifry, focení, úkoly vám okoření večer. Alternativně jiné téma např. Hawai / Rock & Punk / Mafiáni / Na horách / Black and White ...







## Školení, které Vás baví!



### Festival koktejlů a palačinek

Každý tým (stanovený již před teambuildingem) reprezentuje svůj region, tradici a na festivalu představuje své produkty. Za úkol má vyrobit dostatečné množství palačinek, aby každý mohl ochutnat (cca 5 palačinek), jednu z nich přihlašuje do soutěže, druhým úkolem je vyrobit míchaný koktejl dle vlastního receptu.



### Vstupte, prosím

Co říkají obrazy? Co se v nich děje? Užijte si kreativní večer v týmu a přijměte pozvání „do obrazu“. Zaručujeme velkou dávku smíchu a kreativity.



### Kasino – roztočte to ve velkém stylu!

Zažijte atmosféru večera hazardních her a adrenalinu z velkých sázek, výher i debaklů. A jako bonus si odvezete směnky na opravdové služby vystavené vašimi kolegy. Doporučujeme okázalý oděv i „luxus“ jako vstupenku do vyšší společnosti.



### Noční týmový orieťák

Zažijte noční orientační závod týmů s čelovkami a vydejte se do neznáma. Vyzkoušíte si práci s mapou v terénu pod rouškou tmy. Čeká vás zasloužená odměna.



### Pecha Kucha „Night“

Vlastní uvolněné prezentace (10 snímků-fotek po 20 vteřinách) pro ještě lepší poznání druhých v příjemné atmosféře s námětem „co o mě nevíte/klíčové okamžiky mého života“ – prezentace či tištěné fotky, program vycházející z techniky Pecha Kucha, vhodný pro týmy do 12 osob.



### Tajný kufr

Program vhodný pro týmy, které se již znají s cílem dozvědět se ještě něco více o sobě (koníček, záliba, oblíbené věci, atd...), ověřit si, jak dobře se znáte...a možná budete překvapeni. Program vhodný pro týmy do cca 25 osob.

## & MORE

### ...a řada dalších programů

Ukázka realizovaných večerů: kulinářský večer s profesionálním kuchařem / kreativní dílny „hand made“ např. s výrobou sezónních věnců / superstar s aparaturou / tvorba firemní reklamy / „vymysli a prodej“ – co se dá vymyslet např. z dýně? / a řada jiných

**Hlavní cíl:** podpořit teambuilding **společným večerním zážitkem**, na který budou účastníci rádi vzpomínat a při němž se více poznají

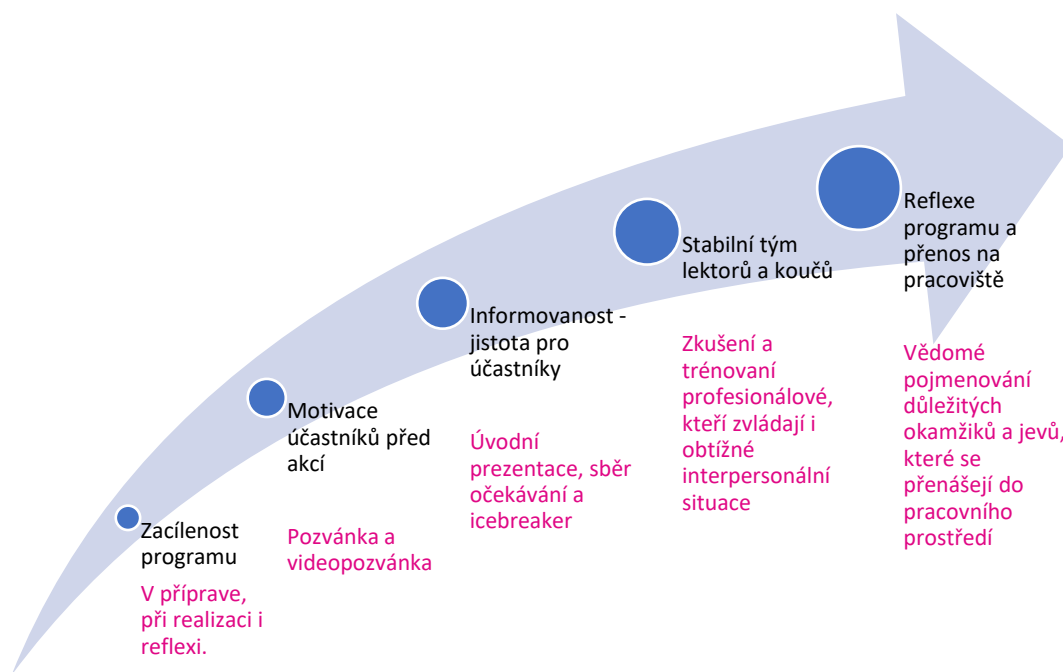




Školení,  
které Vás baví!

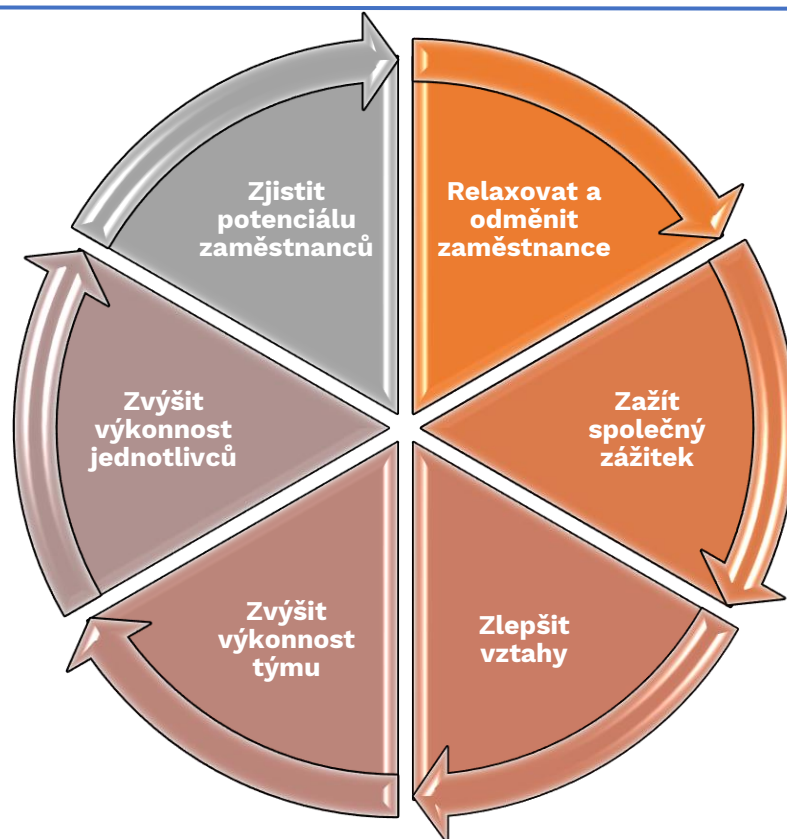
## Naše pojetí outdoor programů

### Jednotné rysy našich programů





## Cíle a druhy outdoor programů



Druh outdoor programu	Cíl programu	Psychická náročnost
<b>Relaxační programy</b>	Odbourání stresu a načerpání nové energie	Low
<b>Zážitkové programy</b>	Vytvoření společného zážitku a dobré atmosféry v pracovním kolektivu	Low-Medium
<b>Budování a posilování týmu</b>	Zlepšení kvality vztahů a souhry mezi zaměstnanci	Medium
<b>Zážitkem k týmové práci</b>	Pracovní workshop zkombinovaný s prvky teambuildingu pro posílení vztahů	Medium-High
<b>Trénink komunikace a spolupráce týmu</b>	Zvýšení výkonnosti, komunikace a spolupráce jednotlivců i týmu	High
<b>Manažerská souhra</b>	Zhodnocení a zvýšení výkonnosti týmu a manažerských dovedností jednotlivců	Very High
<b>Outdoor Assessment and Development</b>	Komplexní otestování jednotlivců za účelem zmapování jejich potenciálu	Very High







Školení,  
které Vás baví!

potenciál

motivace

výzva

zážitky

vztahy

„Máte to v sobě“

výkon

tým

relaxace

**OUTDOOR  
A TEAMBUILDING**

