



TEAMBUILDING JAKO RESTART

Tipy NTI pro konání týmových akcí bezpečně





PROČ neodkládat?

1. **RESTART TÝMU**: nutnost nastartovat tým po období nejistoty a izolace na HO a éře online
2. **PODĚKOVÁNÍ ZAMĚSTNACŮM**: poděkujte, oceňte, dopřejte uvolnění za náročné období
3. **REFRESH HODNOT**: jak vnímají lidé hodnoty po covidu, je třeba oživení v novém kontextu, jaké chování se objevilo OK a NE OK?
4. **FACE TO FACE**: obnovení komunikace na živo, lepší poznání kolegů v reálu, prevence konfliktů
5. **TÝMOVÁ SPOLUPRÁCE A OCHOTA**: potřeba opětovného nastartování týmové spolupráce a ochoty si vyjít vstříc v týmu i mimo něj
6. **UVOLNĚNÍ A ZÁBAVA**: čas a chuť se sejít živě, zasmát se spolu, dát si pivo, pokecat...
7. **SPOLEČNÝ ZÁŽITEK**: utužení vztahů netradičními mimopracovními zážitky
8. **NOVÁČCI**: potřeba se pořádně seznámit s nováčky přijatými v online době, začlenit je
9. **NÁVRAT DO KANCELÁŘÍ**: podpořit dobrou náladu při návratu do kanceláří a práci v hybridních týmech

JAK bezpečně?



1. **TEST**: účast s platným testem, doporučujeme den předem či ráno před akcí
2. **DOPRAVA**: v autech v omezeném počtu osob (vhodné max. 2 až 3 os.)
3. **ROZESTUPY**: aktivity s přirozeným rozestupem (kola, koloběžky, lodě...)
4. **VENKU**: max. programu venku, uvnitř respirátor. Pokud lze, i stravování a večer venku (v případě chladného počasí hořáky, deky...)
5. **TÝMY**: větší skupiny rozdělte do menších po max. 12 os., dejte dohromady ty, co se běžně nepotkávají, ale komunikují spolu
6. **STRAVOVÁNÍ**: na etapy, menu či jednorázový bufet, max. 4 os. u stolu, svačiny balené, pokud lze, tak venku
7. **ÚZKÁ MÍSTA**: zabraňte shlukování např. před jídelnou, u botníků – menší skupinky v jiných časech
8. **PŘESPÁNÍ**: zvažte, zda je nutné, pokud ano, ubytujte max. po 2 os.
9. **ALKOHOL**: promyslete vhodný koncept množství a úhrady alkoholu

JAKÉ programy?



1. **KOLA:** MTBO = orientační závod na kolech s rozmanitými týmovými úkoly či putovní TOUR
2. **LODĚ:** nejen vodácké týmové výzvy při splouvání řeky zapletené do tajemství řeky
3. **KOLOBĚŽKY:** zážitkové putování např. v okolí Bezdězu, Trosek, Ještědu či jinde
4. **TEST YOUR TEAM:** porovnejte vaše týmy v 6 klíčových týmových disciplínách
5. **ADRENALIN + ADVENTURE + ACTION:** pro dravé týmy program plný akce a adrenalinu
6. **REFRESH HODNOT:** osvěžení firemních hodnot prožitky a společnými AHA momenty
7. **OPEN CAFÉ:** oživení komunikace a narovnání informací formou předem daných témat hovoru s rotací osob
8. **WORKSHOP + TEAMBUILDING:** workshop pod širým nebem doplnění o teambuilding
9. **PRVNÍ POMOC + TEAMBUILDING:** zásady první pomoci zážitkem a tematickým TB
10. **KDO Z NÁS?** Jak se znáte v týmu? S nováčky? S kolegy z ostatních oddělení? Co o sobě víte? A co nevíte?