



ŠKOLENÍ
PORADENSTVÍ
TEAMBUILDING
KOUČINK

INDIVIDUÁLNÍ KOUČINK

Představení koučů

NTI - consulting, s.r.o.
Rumjancevova 696/3
460 01 Liberec

E info@nti.cz
T +420 485 107 483
www.nti.cz

Školení,
které Vás baví!





KOUČINK KROK ZA KROKEM

1. Zadání koučinku

Velmi důležitým prvkem v koučovacím procesu je skutečnost, kdo je zadavatelem. Pokud je to sám koučovaný klient, pak je situace jednodušší. Pokud je to však například vedoucí koučovaného, tak je třeba před zahájením projednat celkový rámec koučinku. Projednání doporučujeme v tak zvaném triumvirátu, za účasti klienta, zadavatele a kouče.

2. Seznámení s koučem

Na první představovací schůzku můžete přijet k nám, nebo Vás náš kouč navštíví ve Vaší společnosti, aby získal lepší představu a Vaší práci a prostředí. Na této schůzce projednáte rámec Vašeho koučinku a zeptáte se kouče na potřebné informace, které potřebujete vědět. Součástí první schůzky může být i ochutnávka koučinku zdarma, (platba probíhá poté, co se klient rozhodne s koučem spolupracovat, pokud ne, tak klient nic neplatí)

3. Rozhodnutí o spolupráci

Pokud z první schůzky s koučem získáte pocit, že vám to společně bude fungovat, tak již nic nebrání zahájení koučinku. Pokud se budete chtít setkat i s jinými kouči, rádi pro Vás domluvíme schůzku.

4. Průběh koučinku

Pro kvalitní individuální koučink obvykle doporučujeme 6 – 10 setkání. Některým klientům vyhovují i samostatná jednotlivá sezení, jiní preferují intenzivní dlouhodobou práci. Frekvence sezení je nastavena podle potřeb klienta. Nejčastěji bývá jednou za 14 dnů.

5. Vyhodnocení koučinku

Kouč s klientem v průběhu koučinku často vyhodnocuje a vyhodnocuje v závěru i celou spolupráci. V případě, že v úvodu proběhlo kontraktování zakázky v tzv. triumvirátu, tak i vyhodnocení koučinku je vhodné ukončit ve třech za účasti zadavatele, klienta a kouče.



Školení,
které Vás baví!

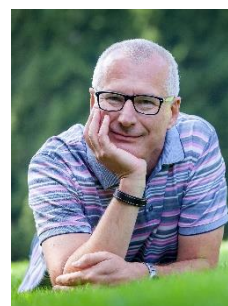
MEAILONKY KOUČŮ NTI

Ing. Martin Šilar

kouč, lektor, jednatel společnosti

Specializace

Individuální i týmový koučink vyšších a středních manažerů, s nimiž si dobře rozumím. Mým druhým koníčkem a odborností je koučink životních témat pro klienty z veřejnosti.



Přístup

Preferuji nenásilnou formu koučování pomocí koučovacích otázek v kombinaci s technikami, které umožňují různé úhly pohledu. Výstupem jsou skutečná řešení, vyvolávající požadované změny v klientově práci či životě.

Zkušenosti

- 32 let manažerské praxe, 12 let profesionálním koučem
- 150 klientů
- 1500 odkoučovaných hodin

Výcvik

Bylo mi potěšením absolvovat výcvik The Art & Science of Coaching v rámci Erickson College. Dále čerpám z knih Johna Whitmora, Scotta Pecka, Sue Knight, Irvina Yaloma, Ericka Berneho a také z příběhů mých klientů.

Reference (firemní klientela)

Advaita, A.Raymond, Aufeer Design, Benteler, CzechPak Manufacturing, CZPLK, Česká pojišťovna, D.R.A.K., Explosia, Ikos, Knorr Bremse, Komwag, LIF, Magna, Malyra, Městská policie Liberec, Novus, Ontex, Panasonic, Pivovar Svijany, proseat, Rodina v centru, Samohýl Group, Spokojený domov, SUPŠ sklářská, TI Automotive, Toyota Logistics, Traficon, Unipetrol services.



Ing. Věra Klosová

Lektorka, koučka, konzultantka



Specializace

S potěšením školím a návazně koučuji manažery nižší a střední úrovně řízení. Spolu se věnujeme jejich osobnímu rozvoji a manažerským tématům. Ráda koučuji i celé týmy a vedu workshopy na strategická témata.

Přístup

Při koučování uplatňuji především empatické naslouchání a v případě, že je to pro klienta přínosné, ráda sáhnu po různých koučovacích a prožitkových technikách. Jde mi vždy o to, aby měl klient dostatek prostoru na své úvahy, získal náhled na své téma z různých úhlů pohledu a případně si prožitkem uvědomil potřebné souvislosti. Směřuji koučink vždy k definici konkrétních kroků vedoucích k řešení klientova tématu. Teprve jejich realizace přinese požadovanou změnu.

Zkušenosti

- 22 let lektorských zkušeností, 5 let profesionálním koučem
- 70 klientů
- Více než 200 hodin individuálního či týmového koučinku

Výcvik

Koučovací přístup mi byl vždy vlastní a uplatňuji jej roky při své lektorské práci zcela intuitivně. Certifikaci pro koučování jsem získala při výcviku CWIP (Koučink – bohatství v lidech) pod hlavičkou NTI – consulting, s.r.o. Při koučování uplatňuji také principy NVC, jež jsem nabyla při dvousemestrálním kurzu Nenásilné komunikace. Dále čerpám z nesčetného množství knih zaměřených na osobnostní rozvoj a koučování a ze svých osobních zkušeností.

Reference (z řad veřejnosti) – 1 za všechny

"Koučink - pro mě úplně nová věc. Pod citlivým vedením p. Klosové jsem se rozhodla k velkému životnímu kroku. Samotný koučink by se dal přirovnat k příjemnému povídání s přítelkyní. Tak báječná byla atmosféra, během níž jsem pochopila souvislosti, které měly vliv na mou práci. Děkuji, děkuji, děkuji."

Reference (firemní klientela)

Aufeer Design, Proseat, Škoda Auto, Benteler ČR, Pivovar Svijany, CzechPak Manufacturing, A. Raymond, Explosia, LIS, Magna, Beckmann Coulter, Národní pokladnice, MCAE, Tyros Loading. VZP.



Školení,
které Vás baví!

Mgr. Nikola Hauserová

lektorka, koučka

Specializace

S klienty se věnujeme především životním tématům, jejichž vyřešení má pozitivní dopad na jejich osobní i pracovní rozvoj.

Přístup

Koučovací rozhovor ráda obohacuji prožitkovými metodami, ať už se jedná o koučovací karty, obrázky, metafory, vědomou práci s tělem nebo grow v prostoru, vizualizaci a další. Řídím se myšlenkou, že koučink musí bavit jak klienta, tak kouče. Jen tak mohou oba zúčastnění pracovat nejlépe, jak umějí. Výběr techniky je vždy velmi individuální a směřuje k tomu, aby klient odcházel nejen s poznáním na mentální úrovni, ale i s vědomým prožitkem připraven na konkrétní změny ve svém životě.



Zkušenosti

- **6 let ve vzdělávání, 3 roky koučem**
- **Více než 150 hodin individuálního koučinku**

Výcvik

V roce 2016 jsem absolvovala výcvik Koučink jako umění pod vedením Magdaleny Vokáčové. Další vzdělávání a zkušenosti, které ráda během koučinku uplatňuji jsem získala na dvousemestrálním kurzu Nenásilné komunikace, tříměsíčním kurzu Školy improvizace a na intenzivním komunikačním kurzu s terapeutem Mikem Chasem.

Reference (z řad veřejnosti)

„Neporadila mi. Neřekla dělej to a tohle nedělej. Jak by taky mohla.... Kdo zná návod na život? Vlastně se pořád ptala na takový ‚divný‘ otázky. Ale díky tomu jsem si postupně dokázala na spoustu věcí odpovědět sama. Paradoxně jsem od ní vůbec nedostala to, co sem chtěla – návod. Ale pomohla mi, abych si ho vytvořila sama. Pomohla mi uvědomit si, co mám ráda, co mě nabíjí a díky čemu se budu cítit líp.“

Reference (firemní klientela)

- Benteler ČR, Explosia, Tyros Loading,



Školení,
které Vás baví!

Mgr. Milan Kohout

Psychoterapeut, kouč, manažer obchodu

Specializace

Manažerský koučink, koučování pracovních týmů, koučování v angličtině, individuální psychoterapie při zvládání obtížných životních situací nebo složitých změn, spolupráce s vrcholovými i amatérskými sportovci.



Přístup

Ve své koučovací a terapeutické praxi integruji tři směry, které využívám podle zadání klienta. Základem mé práce je psychodynamicky vedený rozhovor s důrazem na trpělivé naslouchání, při kterém klient sám rozhoduje o tématech, tempu i hloubce. Ve firemním prostředí čerpám z mnohaleté konzultační praxe, díky které mám srovnání rozmanitých firemních kultur a třetím zdrojem jsou mé zkušenosti z vrcholového sportu, kolébky koučinku, ve kterém se pohybuji od roku 1995.

Zkušenosti

- 6 let manažerem obchodu, 5 let psychoterapeutické praxe
- 80 klientů
- Více než 500 hodin individuální terapie a koučinku

Výcvik

Úspěšně jsem absolvoval pětiletý psychoterapeutický výcvik [SUR](#), aktuálně dokončuji další tříletý stupeň terapeutického vzdělávání školičku SUR a snažím se profesně posouvat i formou supervize mé práce.

Reference (firemní klientela)

Koučink managementu: ARaymond, Benteler, Festo, Explosia,
Moderace ředitelských setkání anglicky mluvících ředitelů – Festo, Czechpack, Silroc,

Reference (veřejnost a neziskový sektor)

POSEC – psychoterapeut v Poradně setkávací centru Frýdlant od roku 2015, individuální a párová psychoterapie, více [zde](#)

CZPLK – podpora lidem handicapem,

Amina – práce s členy rodin s adopcí,



CENOVÁ NABÍDKA

Aktivita	Jednotka	Počet jednotek/os	Cena za jednotku	Celková cena
Základní koučovací balíček (2 hodiny)	hod	2	3 750,00 Kč	7 500,00 Kč
Rozvojový koučovací balíček (6 hodin)	hod	6	3 500,00 Kč	21 000,00 Kč
Změnový koučovací balíček (10 hodin)	hod	10	3 000,00 Kč	30 000,00 Kč
Firemní koučovací balíček (18 hodin a více)	hod	18	2 750,00 Kč	49 500,00 Kč
Celkem	x	x	x	

Uvedené ceny jsou bez DPH.

Cena za koučovací balíček platí při platbě předem

Firemní koučovací balíček je přenosný (může být zakoupen na firmu)

Konečnou cenu lze stanovit po upřesnění počtu koučovacích sezení.

Cena neobsahuje náklady na dopravu.



Školení,
které Vás baví!

