



Školení,
které Vás baví!

Asistentka ve formě

Rozvojevý motivační den pro asistentky manažerů / office manažerky

13. 12. 2017, Liberec, Hotel Imperial



Program setkání

9.00-9.10 Zahájení a úvod setkání

9.10-10.15 **První dojem je jen jeden**



Jak a proč působíte na lidi při prvním setkání? Jak působí oni na Vás? Nač si dát při prvním setkání pozor? Jaké předsudky si nosíte? A co Vám prozradí řeč těla při prvním setkání?

Milan Kohout, specialista na psychologické poradenství, lektor, trenér

10.15-10.30 přestávka

10.30-11.45 **Mediální trénink pro asistentky se Štěpánkou Duchkovou**



Očekáváte důležitou návštěvu? Připravujete firemní/tiskovou konferenci? Snaží se k Vašemu šefovi přes Vás dostat mnoho lidí? Pořádáte den otevřených dveří, family day či jiný event? A co když Vám zavolá novinář? Jaké rady a tipy má v rukávu Štěpánka Duchková?

Štěpánka Duchková, moderátorka a lektorka mediálních a prezentačních dovedností

11.45-12.45 **Váš jídelníček – zdravé tělo – odbourání stresu**



5 jednoduchých změn v jídelníčku pro zdravé a štíhlé tělo

Jak stravou zmírnit negativní dopad dlouhodobého stresu, vyhnout se dlouhodobé únavě a ještě vypadat skvěle?

Denisa Péryová, expertka na výživu a fitness

12.45-13.45 oběd





Školení,
které Vás baví!

13.45-15.00 **Prezentace klíčové myšlenky/společnosti/šéfa/projektu v 1 minutě**



Jak formulovat stručně a jasně informace? Jak představit svou firmu, šéfa, projekt, myšlenku, aby to zaujalo a bylo přesvědčivé?

Nikola Hauserová, lektorka soft skills, trenérka, koučka

15.00-15.15 přestávka

15.15-16.45 **Zdravé sebevědomí a sebedůvěra v práci**



Jste si vědomy svých silných stránek? Jak funguje praktická pozitivní psychologie? Jak využívat sílu pozitivního myšlení a vyjadřování při jednání s druhými? Jak vystupovat a působit sebejistě?

Věra Klosová, specialistka na osobní rozvoj a komunikaci, lektorka, trenérka, koučka

Neformální program a diskuse

Účastnický poplatek a více informací

Cena konference:

základní cena 3.900,- Kč bez DPH,

cena pro více osob 3.400,- Kč bez DPH při účasti 2 a více osob z 1 společnosti

voucher pro účastníky HR in MOTION 1 + 1 účast zdarma pro Vaše asistentky/office manažerky

Více informací a registrační formulář: <http://nti.cz/asistentka-ve-forme-2017/>



Lektoři setkání



Štěpánka Duchková, moderátorka a lektorka mediálních a prezentačních dovedností

V médiích se pohybuje od první poloviny 90. let. Začínala jako redaktorka deníku Telegraf a poté Metropolitan. Televizní zkušenosti získala jako redaktorka ve zpravodajství České televize. Deset let působila v televizi Prima jako moderátorka Zpravodajského deníku a diskusních pořadů Nedělní partie a K věci. V současné době se věnuje především mediálním tréninkům a výuce prezentačních dovedností. Moderuje společenské akce, kongresy a tiskové konference.



Milan Kohout, specialista na psychologické poradenství, lektor, trenér

Absolvent FTVS a FF UK obor TV – Psychologie. Konzultantské a lektorské činnosti se plně věnuje od roku 2006. Úspěšný absolvent pětiletého psychoterapeutického výcviku SUR. Ve společnosti NTI - consulting je obchodním manažerem zajišťujícím péči o stále klienty i komunikaci s klienty novými, odborně se orientuje zejména na profesní diagnostiku a terapii, je trenérem soft skills manažerů na všech stupních řízení a specialistou v oblasti outdoorových aktivit. Vášnivý lezec, běžec a závodník.



Denisa Péryová, expertka na výživu a fitness

Již 20 let se specializuje hlavně na kondiční posilování žen všech věkových kategorií, výživu a zdravý životní styl. Jejím posláním je provázet ženy na cestě k dosažení těla, které budou mít RÁDY a ve kterém se budou cítit SKVĚLE.



Věra Klosová, specialista na osobní rozvoj a komunikaci, lektorka, trenérka, koučka

Absolventka ČVUT – Fakulta Stavební v Praze, open University s Profesionálním manažerským diplomem, výcviku v koučinku CWIP “Koučink – bohatství v lidech”, certifikačního procesu pro produkty Lumina Learning. Lektorské a poradenské činnosti se zcela oddala roku 2001. Pracuje jako nezávislý kouč a lektor především v oblasti základních lidských a manažerských dovedností se zaměřením zejména na komunikaci, osobnostní typologii lidí, týmovou práci a celkově osobnostní rozvoj.



Nikola Hauserová, lektorka soft skills, trenérka, koučka

Absolventka TUL obor pedagogika a výcviku Koučink jako umění pod vedením Magdaleny Vokáčové. Působila jako HR specialista pro vzdělávání v oblasti automotive. V současné době se jako lektorka věnuje oblasti měkkých dovedností a osobního rozvoje, v oblasti koučinku využívá vedle rozhovoru také prožitkové metody.

